



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

보도자료

보도 일시	2026. 2. 4.(수) 12:00 <2. 5.(목) 조간>	배포일	2026. 2. 3.(화)
담당 부서	안전감시국 식의약안전팀	담당자	김보경 팀장(043-880-5841) 강성호 과장(043-880-5843)

[안전 실태조사 결과]

근육통 완화 효과를 표방하는 화장품, 의약품 오인 주의

고령자 및 생활체육 인구가 늘어나면서 근육통 및 염증 완화 목적의 제품을 구입하는 소비자가 증가하고 있다.

한국소비자원(원장 윤수현)이 온라인에서 판매되는 근육통 완화 표방 화장품 20개 제품(분사형 10개, 크림제 10개)의 안전성, 주요 성분 함량, 표시·광고 실태를 조사한 결과, 17개 제품의 표시·광고에 개선이 필요한 것으로 나타났다.

□ 조사대상의 85%가 의약품으로 오인될 우려가 있는 광고를 사용해

조사대상 20개 제품은 마그네슘·식물추출물 등을 원료로 하는 ‘화장품’으로 운동 전·후 또는 근육통 부위에 사용하도록 판매되는 제품이다. 하지만 식품으로 섭취하는 필수 영양소인 마그네슘의 기능성*을 화장품에까지 확대 적용할 수 있다는 과학적 근거는 부족한 실정이다.

* 신경과 근육 기능 유지에 필요한 무기질 영양소

조사대상 20개 중 17개(85%) 제품은 제품설명서 또는 온라인 판매사이트에 ‘파스’, ‘근육부상 완화’ 등 의약품으로 오인될 수 있는 표시나 ‘마그네슘을 피부로 흡수하는 게 효과적’과 같이 소비자가 오인할 수 있는 광고를 하고 있어 주의가 필요하다.

<근육통 완화 표방 화장품의 부당광고 현황>

의약품 오인 광고 예시	기타 소비자 오인 광고 예시
<p>스포츠, 피트니스, 일상생활에서 일어나는 근육부상, 통증, 경련 등을 완화시키는데 도움을 주는 것으로 사용되고 있습니다.</p> <p>98%의 뼈 질환에 적합합니다</p> <p>#스프레이파스 #후리는파스 #근육통파스 #근육이완 #마그네슘영양제</p>	<p>2. 스프레이로 뿌리면 뭐가 좋은가요? (vs. 먹는 마그네슘)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 흡수가 빨라요! 피부로 통해 직접 흡수되므로 효과가 빠릅니다. ✓ 위장장애가 없어요! 피부로 흡수돼 소화기관에 부담을 주지 않습니다. <p>마그네슘은 에너지 이용에 필요, 먹는 것보다 피부로 흡수하는게 40배 이상 효과적입니다.</p>

※ 한국소비자원이 시정을 권고해 17개 중 16개 사업자가 표시·광고를 수정·삭제하였고, 1개 사업자는 판매를 중단함.

□ 일부 제품에서 표시된 마그네슘 함량과 실제 함량 간 차이 있어

조사대상의 8개(40%) 제품은 마그네슘 클로라이드 등 마그네슘 화합물을 원료로 사용하고 있었다. 이 제품들의 실제 마그네슘 함량을 조사한 결과, 마그네슘 함량은 4~41,886 ppm로 제품별 차이가 있었다.

이 중 5개 제품은 마그네슘 함량을 강조하여 표시·광고하고 있었으나 실제 함량은 표시 함량의 3.7~12.0%에 불과했다.

※ 단, 화장품의 경우 표시량의 함량 오차에 대한 준수 의무는 없음.

<마그네슘 함량 강조 제품 시험결과>

제품명	원료명	마그네슘 함량 표시	시험결과	표시 대비 함량 비율
리커버리 부스트	마그네슘클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	39,344 ppm	11.2%
빅숨 마그네슘 스프레이	마그네슘클로라이드 32%	마그네슘 320,019 ppm	36,740 ppm	11.5%
클라우드 스포츠 스프레이	마그네슘클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	41,886 ppm	12.0%
햇숨 베이직 마그네슘 온열 스프레이	마그네슘클로라이드 32%	마그네슘 320,000 ppm	11,811 ppm	3.7%
호관원 마그네슘 스프레이	마그네슘클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	40,459 ppm	11.6%

한국소비자원은 표시·광고된 성분 함량과 다른 제품을 판매하거나 부당한 표시·광고를 한 사업자에게 표시·광고의 삭제·수정 및 품질개선을 권고했으며 사업자들은 이를 수용해 개선하기로 했다. 한국소비자원은 식품의약품안전처에 근육통 완화 표방 화장품에 대한 점검 등을 요청할 계획이다.

아울러 소비자에게 화장품은 의약품이 아니므로 마그네슘과 같은 무기질 영양소가 함유돼있더라도 의학적인 효능·효과를 기대하며 구입하지 말 것을 당부했다.

- 붙임 1. '근육통 완화 표방 제품 안전실태조사' 개요
- 2. '근육통 완화 표방 제품 안전실태조사' 결과
- 3. 근육통 완화 표방 제품 종합결과표

물품 등의 사용 중 안전사고를 경험했거나 사고 우려가 있는 경우 '소비자위해감시시스템'에 제보 혹은 신고할 수 있습니다.

[위해정보 신고]

- (홈페이지) www.ciss.go.kr에서 '위해정보 신고하기' 클릭
- (핫라인) 국번없이 080-900-3500



위해정보 신고



붙임 1

'근육통 완화 표방 제품 안전실태조사' 개요

1 조사 목적

- 고령자 및 생활체육 인구가 늘어나면서 관리를 위해 근육통 및 염증 완화를 목적으로 제품을 구입하는 소비자가 증가함에 따라 안전성을 조사하여 안전한 소비 환경 조성에 기여

2 조사 대상

- 온라인에서 판매하는 근육통 완화 표방 제품 20종
※ 2025년 8월 기준 온라인 플랫폼(네이버, 쿠팡)에 '스포츠 스프레이', '마그네슘 스프레이', '스포츠 크림', '근육통 크림' 등으로 검색해 상위 노출된 제품

3 조사 내용 및 방법

- 근육통 완화 표방 제품의 의약품 성분·알레르기 유발성분·주요 성분 함량 확인 및 제품·온라인 판매페이지의 표시·광고 실태조사

<조사내용 및 방법>

조사내용	조사방법
• 국내외 안전기준 및 안전정보 검토	문헌조사
• 의약품 성분 - (스테로이드) 덱사메타손, 베타메타손 - (소염진통제) 케토프로펜 • 알레르기 유발성분: 부틸페닐메틸프로피오날, 리모넨 • 성분 함량: 마그네슘, 캠퍼, 메틸살리실레이트	시험검사
• 제품 및 온라인 판매페이지 표시·광고 실태	실태조사

4 조사 기간

- 2025. 8. 27. ~ 2025. 11. 28. (약 3개월)

1 판매 실태

- 조사대상 20개 제품 중 피부에 분사하여 사용하는 제품이 10개, 바르는 제품이 10개였음.
- 이 중 19개 제품은 등록된 화장품책임판매업자가 ‘화장품’으로 판매하고 있었음. 1개 제품은 한글 표시사항이 없어 화장품책임판매업자 등록 여부를 확인할 수 없었으나 광고하는 용도에 따라 화장품 기준을 적용함.

2 안전성**가. 의약품 성분**

- 조사대상 20개 전 제품에서 스테로이드 성분인 텍사메타손, 베타메타손과 소염진통제 성분인 케토프로펜이 모두 불검출됨.

나. 알레르기 유발성분

- 조사대상 20개 중 1개 제품에서 알레르기 유발성분인 리모넨이 0.013% 검출되어 해당 성분을 표시해야 하지만 영문으로만 표시했음.
- ※ 「화장품 사용할 때의 주의사항 및 알레르기 유발성분 표시에 관한 규정」(식약처고시 제2024-9호)에 따라 씻어내지 않는 화장품에 0.001% 초과 함유 시 성분명 표시

3 표시·광고 실태

- (기재사항) 조사대상 20개 중 1개 제품은 제품 포장에 명칭·영업자·성분명 등 모든 기재사항을 영문으로만 표시했고, 다른 1개 제품은 사용된 전성분명을 영문으로 표시했음.
- ※ 「화장품법」(법률 제20767호)에 따라 읽기 쉽고 이해하기 쉬운 한글로 정확히 기재·표시해야 함.

※ 한글 표시가 없는 제품을 판매한 1개 사업자(G TENG D LIMITED)는 판매를 중단했고, 전성분명을 영문으로 기재한 1개 사업자(루트번 코리아)는 한글 성분명 개선 조치를 회신함.

□ (부당광고) 조사대상 20개 중 17개 제품은 제품설명서 또는 온라인 판매 사이트에 의약품으로 오인될 우려가 있거나 소비자가 잘못 인식할 수 있는 표시·광고를 하고 있었음.

※ 「화장품법」 제13조 부당한 표시·광고 행위 등의 금지, 「화장품법 시행규칙」 [별표5]

<표시·광고 조사결과>

구분	내용	표시·광고 예시
의약품 오인 (16개)	의약품으로 잘못 인식할 우려가 있는 내용	<p>#스프레이팩스 #후리는팩스 #근육통팩스 #근육이완 #마그네슘영양제</p> <p>관절 및 뼈 치료</p>  <p>수세기 동안 유럽에서 말의 근육회복을 위해 사용되다가 점차 사람에게도 유효하다는 것이 알려져 이제는 스포츠, 피트니스, 일상생활에서 일어나는 근육부상, 통증, 경련 등을 완화시키는데 도움을 주는 것으로 사용되고 있습니다.</p>
기타 소비자 오인 우려 (4개)	사실과 다르거나 부분적으로 사실이더라도 잘못 인식할 우려	<p>마그네슘은 에너지 이용에 필요, 먹는 것보다 피부로 흡수하는게 40배 이상 효과적입니다.</p>
	의·약 분야의 전문가가 해당 제품을 지정·추천·사용하거나 이를 암시	<p>약사들도 인정한 마그네슘 스프레이</p>

※ 16개 사업자는 표시·광고를 수정·삭제하였고 1개 사업자(G TENGD LIMITED)는 판매를 중단함.

4 주요 성분 함량

가. 마그네슘 함량

□ 조사대상 20개 중 8개 제품은 마그네슘 화합물인 마그네슘 클로라이드 (MgCl₂), 마그네슘 스테아레이트(Mg(C₁₈H₃₅O₂)₂)를 주원료로 사용했음.

□ (마그네슘 함량) 해당 8개 제품의 마그네슘 함량은 4~41,886 ppm으로 제품별 차이가 컸고, 표시 함량의 최대 12.0% 수준에 불과했음.

○ 이 중 5개 제품이 제품 또는 온라인 판매페이지에 마그네슘 함량을 최대 350,000 ppm까지 강조했으나 실제 함량은 표시된 함량의 3.7~12.0% 수준이었음.

- 나머지 3개 제품은 마그네슘 화합물 함량을 1,000 ~ 350,000 ppm으로 표시했으나 실제 마그네슘 함량은 4 ~ 39,593 ppm으로 소비자가 마그네슘 화합물 함량을 마그네슘 함량으로 오인할 우려가 있었음.

<마그네슘 함량 시험결과>

제품명	원료명	함량 표시-광고	마그네슘 시험결과	표시 대비 함량 비율	비고
리커버리 부스트	마그네슘 클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	39,344 ppm	11.2%	마그네슘 350,000PPM
빅숨 마그네슘 스프레이	마그네슘 클로라이드 32%	마그네슘 320,019 ppm	36,740 ppm	11.5%	독일산 마그네슘 고함량 320,019ppm
클라우드 스포츠 스프레이	마그네슘 클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	41,886 ppm	12.0%	고함량의 마그네슘 마그네슘함량 350,000ppm
햇숨 베이직 마그네슘 온열 스프레이	마그네슘 클로라이드 32%	마그네슘 320,000 ppm	11,811 ppm	3.7%	320,000ppm 고함량 마그네슘
호관원 마그네슘 스프레이	마그네슘 클로라이드 35%	마그네슘 350,000 ppm	40,459 ppm	11.6%	고함량 마그네슘 350,000 ppm
마그네슘 릴리프 스프레이	마그네슘 클로라이드 35%	마그네슘 클로라이드 350,000 ppm	39,593 ppm	-	마그네슘 클로라이드 고농축 350,000PPM 함유
엠지 마그네슘 스프레이	마그네슘 클로라이드 15%	마그네슘 클로라이드 150,000 ppm	17,623 ppm	-	마그네슘 클로라이드 150,000 ppm
푸러샷 마그네슘 스프레이	마그네슘 스테아레이트 0.1%	마그네슘 스테아레이트 1,000 ppm	4 ppm	-	마그네슘스테아레이트 1,000ppm)

※ 해당 8개 사업자(주디케이코스메틱, 주식회사 아바르, (주)제이브로스앤컴퍼니, (주)티아컴퍼니, (주)브이엠바이오, (주)제이치컴퍼니, (주)제이비코스, (주)아이리스브라이트)는 표시·광고 및 품질 개선 계획을 회신함.

나. 캠퍼 및 메틸살리실레이트 함량

□ 캠퍼와 메틸살리실레이트는 피부에 발랐을 때 시원한 느낌을 주며 해외에서는 화장품에 사용 함량에 제한을 두기도 함.

- (캠퍼·메틸살리실레이트 함량) 조사대상 20개 중 5개 제품의 캠퍼 함량은 불검출~2.5%, 1개 제품의 메틸살리실레이트 함량은 0.2% 수준이었음.

[참고] 캠퍼, 메틸살리실레이트 관련 기준	
1. 캠퍼	2. 메틸살리실레이트
<ul style="list-style-type: none"> ▪ (국내 의약외품) 외용 스프레이파스 3%, 외피용 연고제 5.9% ▪ (캐나다) 화장품에 최대 3% 사용 제한 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ (국내 의약외품) 외용 스프레이파스 1.75~6%, 외피용 연고제 4.6% ▪ (캐나다) 화장품에 최대 1% 사용 제한 ▪ (유럽연합) 씻어내지 않는 스킨케어 제품 0.06%, 6세 이하 어린이 제품 사용금지

붙임 3

근육통 완화 표방 제품 종합결과표

구분	제품명	제조원	책임판매업자	판매원	용량	유통기한	시험결과			표시·광고 조사결과
							리모넨	마그네슘	기타성분	
1	리커버리 부스트	(주)디케이코스메틱	(주)디케이코스메틱	헬씨스테이션	100 ml	2028.01.07.	0.003%	39,344 ppm	-	의약품 오인, 기타 소비자 오인
2	마그네슘 릴리프 스프레이	(주)아리아코스메틱	(주)제이치컴퍼니	(주)제이치컴퍼니	30 ml	2027.10.17.	불검출	39,593 ppm	-	의약품 오인
3	빅숨 마그네슘 스프레이	주식회사 엠앤코스	주식회사 엠앤코스	주식회사 아바르	120 ml	2028.08.10.	불검출	36,740 ppm	-	의약품 오인
4	아쿠아쿨 블루 스프레이	(주)디케이코스메틱	파마누코	파마누코	120 ml	2027.11.06.	0.007%	-	-	의약품 오인
5	엠지 마그네슘 스프레이	(주)제이비코스	(주)제이비코스	(주)제이비코스	100 ml	2028.07.08.	불검출	17,623 ppm	-	-
6	클라우드 스포츠 스프레이	그린코스(주)	(주)제이브로스앤컴퍼니	(주)제이브로스앤컴퍼니	120 ml	2027.06.13.	0.023%	41,886 ppm	-	기타 소비자 오인
7	푸러샷 마그네슘 스프레이	(주)리셀유코리아	(주)아이리스브라이트	(주)아이리스브라이트	100 ml	2028.07.10.	불검출	4 ppm	(캠퍼) 2.51%	의약품 오인, 기타 소비자 오인
8	피랩 피지컬 캄 스프레이	(주)더엘케이	(주)바이오메이신	피랩	60 ml	2028.01.05.	0.002%	-	-	의약품 오인
9	햇숨 베이직 마그네슘 온열스프레이	(주)동방코스메틱	(주)티아컴퍼니	(주)티아컴퍼니	120 ml	2028.04.23.	불검출	11,811 ppm	-	의약품 오인, 기타 소비자 오인
10	호관원 마그네슘 스프레이	(주)에스엘피코스메틱	(주)브이엠바이오	태산팜메디칼	120 ml	2028.06.19.	불검출	40,459 ppm	(캠퍼) 0.04%	-
11	Perfectx	미기재	미기재	G TENG D LIMITED	30 g	2028.07.16.	불검출	-	(캠퍼) 불검출	의약품 오인 기재사항 영문표시
12	관절애 바르는 마사지 크림	(주)웰빙헬스팜	(주)웰빙헬스팜	(주)웰빙헬스팜	100 g	2028.05.11.	불검출	-	(메틸살리실레이트) 0.21%	-
13	메디팜 스포츠 마사지 크림	(주)나담코스	(주)나담코스	메디파이널	100 ml	2028.07.16.	불검출	-	(캠퍼) 0.81%	의약품 오인
14	맨소래담 더블액션 햇앤쿨크림	인터코스코리아(주)	맨소래담아시아퍼시픽(주)	맨소래담아시아퍼시픽(주)	100 g	2027.10.06.	0.002%	-	-	의약품 오인
15	아레떼 워밍 리커버리 크림	(주)하나코스	아레떼트레이더스	아레떼트레이더스	100 ml	2026.10.28.	0.011%	-	-	의약품 오인
16	엔즈본 악마크림 핫	페르디난트아이머마허	(주)뷰티엘	엔즈본코리아	200 ml	2028.03.27.	0.003%	-	(캠퍼) 0.5%	의약품 오인
17	유랄 통감크림 핫	(주)바이오시엠	(주)바이오시엠	주식회사 유랄	100 ml	2026.11.28.	불검출	-	-	의약품 오인
18	크리스티넨머어/말밤크림	Starbene Produkte	루트번 코리아	루트번 코리아	200 ml	2028.05.07.	0.013%	-	-	의약품 오인 성분명 영문표시
19	파워풀엑스 리커버리 크림플러스	(주)파워풀엑스	(주)파워풀엑스	(주)파워풀엑스	100 ml	2028.06.30.	0.022%	-	-	의약품 오인
20	헐커스 엠에스엠 크림	(주)다솔	일양약품(주)	땡큐팜	120 ml	2027.04.21.	불검출	-	-	의약품 오인

※ 부틸페닐메틸프로피오날 및 의약품 성분(덱사메타손, 베타메타손, 케토프로펜) 전 제품 불검출

※ 마그네슘, 기타성분(캠퍼, 메틸살리실레이트)은 해당 성분명을 기재한 제품을 대상으로 시험('-' : 해당 없음)