



한국소비자원

소비에 가치를! 시장에 신뢰를!

# 보 도 자 료

|       |                                           |     |                                                 |
|-------|-------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| 보도 일시 | 2025. 11. 18.(화) 12:00<br><11. 19.(수) 조간> | 배포일 | 2025. 11. 17.(월)                                |
| 담당 부서 | 생활환경시험국<br>식품미생물팀                         | 담당자 | 이정빈 팀장(043-880-5871)<br>김태수 책임연구원(043-880-5874) |

## [에너지 스틱 품질비교 결과]

## 제품별 함유 성분 차이 있어 운동 유형에 맞게 선택해야

‘에너지 스틱’에 관한 가격·품질 비교정보는 ‘소비자24(www.consumer.go.kr)’ 내 ‘일반비교’란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

운동 중 필요한 에너지를 보충해주는 에너지 스틱\*은 체력유지와 회복에 도움을 주는 제품으로 소비자의 관심이 높다.

\* 간편하게 씹먹을 수 있도록 제조된 액체 또는 젤(gel) 형태의 제품

이에 한국소비자원(원장 윤수현)은 에너지 스틱 13개 제품의 품질(당류·아미노산·비타민·무기질 등 함량)과 안전성(미생물·중금속 등)을 시험·평가했다.

러닝 등 유산소 운동 시 빠른 에너지 보충을 위해서는 탄수화물 중 하나인 당류 위주의 제품을, 헬스 등 지속적인 근력운동에는 단백질의 구성성분인 아미노산 위주의 제품을 섭취하는 것이 도움이 되는 것으로 알려져 있다.

시험대상 에너지 스틱은 주요 에너지원으로 당류나 아미노산 또는 두 성분 모두 함유하고 있어 제품별로 에너지원의 구성이 달랐다. 제품별 함량은 당류는 5~12g(12개 제품), 아미노산은 220~2,828mg(10개 제품)으로 차이가 컸다.

### <조사대상 제품>

| 제품명             | 판매원        | 1포 내용량 | 1포 가격* |
|-----------------|------------|--------|--------|
| 뉴케어 스포식스 에너지젤   | 대상웰라이프(주)  | 45g    | 1,738원 |
| 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 40g    | 2,300원 |
| 베가베리 앤듀로젤       | (주)베가베리    | 45g    | 2,443원 |
| 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 45g    | 2,843원 |
| 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 45g    | 2,150원 |
| 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 45g    | 3,000원 |
| 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 45g    | 1,607원 |
| 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 40g    | 1,950원 |
| 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 40g    | 1,500원 |
| 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 40g    | 1,815원 |
| 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 40g    | 840원   |
| 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 40g    | 1,950원 |
| 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 44g    | 1,500원 |

\* 온라인 공식판매물 가격(2025.10.)으로 구입장소, 시기에 따라 변동될 수 있음.

## 《 항목별 주요 시험평가 결과 》

### □ 당류 함량, 제품 간 최대 24배 차이... 신유형 당류 포함 제품도 있어(세부내용, 8페이지)

시험대상 13개 제품 중 12개는 당류(5종)\*를 주요 에너지원으로 함유했고, 1포 기준 당류 함량은 5~12g으로 제품 간 최대 2.4배 차이가 났다.

\* 포도당, 과당, 설탕, 유당, 맥아당 등 당류 5종의 합(식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-56호))

※ 1개 제품[하이문 아미노포텐(일동후디스(주))은 당류를 미량(0.5g 이하) 함유

당류(5종) 함량은 ‘퍼펙트 파워젤(코오롱제약주)’ 제품이 12g으로 가장 높았고, ‘바이탈 솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)’ 제품이 5g으로 가장 낮았다.

시험대상 에너지 스틱 중 9개 제품은 당류의 일종인 팔라티노스\*를 0.3~3.0g 함유하고 있었다. 팔라티노스는 ‘엔업 파워젤(주씨드마케팅)’이 3.0g으로 가장 높았고, ‘퍼펙트 파워젤(코오롱제약주)’이 0.3g으로 가장 낮았다.

\* 팔라티노스는 신유형 당류로 포도당 등 다른 당류에 비해 혈당을 빠르게 증가시키지 않음.

<에너지 스틱 당류 및 탄수화물 함량(1포 기준)>

| 에너지 스틱 | 당류(5종) | 당류(팔라티노스) | 탄수화물   |
|--------|--------|-----------|--------|
| 12개    | 5~12g  | 0~3.0g    | 18~29g |

### □ 아미노산 함량은 제품별로 차이 커(세부내용, 9페이지)

에너지 스틱은 당류 등 탄수화물 외에도 단백질 구성 성분인 아미노산\*을 에너지원 및 신체활동에 도움을 주는 주요 성분으로 함유하고 있었다. 일정량 이상의 아미노산(18종)을 함유한 10개 제품\*\*은 1포 기준 220~2,828mg을 함유해 제품 간 최대 13배 차이가 났다.

\* 아미노산은 단백질을 구성하는 가장 작은 기본 단위임.

\*\* 아미노산을 함유하지 않거나 미량 함유(20mg 이하)한 3개 제품 제외

아미노산(18종) 함량은 ‘삼대오백 카르디오 에너지젤(오아 주식회사)’이 2,828mg으로 가장 높았고, 아미노산 중 운동 시 근육의 피로회복에 도움을 줄 수 있는 것으로 알려진 가지사슬 아미노산(BCAA)\*의 함량은 ‘하이문 아미노포텐(일동후디스(주))’이 1,476mg으로 가장 높았다.

\* Branched-Chain Amino Acid, 발린 · 이소로이신 · 로이신 세 가지 필수아미노산의 총칭의 약자

<에너지 스틱 아미노산 함량(1포 기준)>

| 아미노산<br>(18종)           | BCAA                  | 아르지닌<br>(아르기닌)        | 알라닌                    | 프롤린                 | 타우린                | 기타 <sup>1)</sup>   |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 220~2,828mg<br>(10개 제품) | 24~1,476mg<br>(7개 제품) | 23~2,076mg<br>(7개 제품) | 463~2,430mg<br>(4개 제품) | 45~328mg<br>(3개 제품) | 2~279mg<br>(7개 제품) | 1~435mg<br>(5개 제품) |

1) 아스파르트산, 트레오닌, 글루탐산, 시스틴, 세린, 글리신, 메티오닌, 티로신, 페닐알라닌, 라이신, 히스티딘 등 11종

## □ 운동 유형 및 함유 성분을 고려해 제품 선택해야(세부내용, 11페이지)

에너지 스틱 시험 결과, 제품별로 당류, 아미노산 등 성분의 함량 차이가 커 필요 상황에 맞게 제품을 구매·선택할 필요가 있었다. 당류(5종), 팔라티노스 등을 주요 에너지원으로 함유한 제품은 빠른 에너지 보충이 필요한 러닝·마라톤 등 유산소 운동을 할 때 유용하며, 아미노산이 주성분인 제품은 헬스 등 근력운동을 할 때 섭취하면 도움이 될 수 있다.

다만, 운동 등 신체활동이 아닌 일상생활 속에서 에너지 스틱 제품을 섭취할 경우에는 당류 등 함유 성분의 함량을 확인하고 섭취량을 조절할 필요가 있다.

※ 당류의 1일 영양성분 기준치는 100g임[식품등의 표시에 관한 법률 시행규칙(총리령 제 2049호)].

## □ 특정 원재료를 강조한 일부 제품 소비자가 오인할 수 있어 표시개선 필요(세부내용, 16페이지)

시험대상 3개 제품\*이 특정 원재료인 팔라티노스를 강조 표시·광고하고 있었다. 시험결과 제품 및 온라인상의 함량은 복합원재료\*\*사용량으로서 완제품에 함유된 팔라티노스의 함량과는 차이가 있었다.

\* 바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔), 베가베리 엔듀로젤(주베가베리), 익스트림 에너지젤 ((주)익스트림)

\*\* 복합원재료로 사용된 “팔라티노스-IS 또는 엘”은 일정 비율의 팔라티노스(약 20%)와 설탕 또는 과당 등이 혼합된 조성물의 형태

이에 한국소비자원은 소비자 오인 예방을 위해 해당 성분의 정확한 함량을 표시·광고하도록 개선을 권고했다.

▶ 팔라티노스 함량을 표시·광고한 2개 사업자(브이솔, (주)익스트림)는 팔라티노스 함량을 삭제하거나 함유 비율을 제품 주표시면 및 온라인 상세페이지에 별도 표시하는 등 개선계획을 회신함. (‘25.10.)

## □ 전 제품, 안전성 관련 기준을 충족(세부내용, 17페이지)

조사대상 제품의 중금속(납, 카드뮴)과 미생물(대장균군) 오염 여부 및 식품첨가물(보존료)의 적절한 사용 실태를 확인한 결과, 모든 제품이 관련 기준\*에 적합했다.

\* 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-56호), 식품첨가물의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-15호)

## □ 가격은 제품 간 최대 3.6배 차이나(세부내용, 18페이지)

조사대상 에너지 스틱 제품 1포당 가격은 840~3,000원으로 제품 간 최대 3.6배 차이가 났다. ‘아미노바이탈 퍼펙트 에너지(한국아지노모도주)’ 제품이 3,000원으로 가장 비싸고, ‘프로게이너 파워젤(주)프로게이너’ 제품이 840원으로 가장 저렴했다.

## &lt;한국소비자원의 에너지 스틱 구매·선택 가이드&gt;

## 에너지 스틱 구매·선택 가이드 (2025. 11)

\* 시험대상 모든 제품(13개)이 포함된 보도자료 종합결과표(품질, 안전성, 가격 등)의 결과를 꼼꼼히 비교한 후 선택하세요.

구매선택 가이드  
게시판



## 마라톤



## 싸이클



## 등산



## 당류 고함량 제품

| 제품                                                                                | 함유 성분                                 | 제품                                                                                  | 함유 성분                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|  | “당류”<br>10.0g<br>+<br>“팔라티노스”<br>3.0g |  | “당류”<br>11.0g<br>+<br>“팔라티노스”<br>2.5g |
| 엔업 파워젤<br>(㈜씨드마케팅)                                                                |                                       | 뉴케어 스포식스 에너지젤<br>(대상웰라이프㈜)                                                          |                                       |

※ 팔라티노스는 신유형 당류로 설당에 비해 감미도는 50% 수준이며, 체내에서 천천히 혈당을 상승

## 당류를 포함한 아미노산 고함량 제품

| 제품                                                                                  | 함유 성분                                                                                          | 제품                                                                                    | 함유 성분                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 당류 “9g”<br>+<br>알라닌 “2,430mg”<br>프롤린 “328mg”<br>+<br>비타민B <sub>2</sub> “0.13mg”<br>(1일 기준치 9%) |  | 당류 “6g”<br>+<br>알라닌 “2,347mg”<br>프롤린 “304mg”<br>+<br>비타민B <sub>2</sub> “0.17mg”<br>(1일 기준치 12%) |
| 삼대오백 카르디오 에너지젤<br>(오아 주식회사)                                                         |                                                                                                | 아미노바이탈 퍼펙트에너지<br>(한국아지모도㈜)                                                            |                                                                                                 |

※ 아미노산 중 하나인 알라닌은 격한 운동 시 체내 대사를 통해 포도당을 생성, 프롤린과 함께 섭취 시 피로회복에 도움

## 아미노산 중 BCAA 고함량 제품

| 제품                                                                                  | 함유 성분                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | BCAA “1,476mg”<br>+<br>구성아미노산 “435mg”<br>(아스파르트산 등 9종)<br>+<br>비타민B군(8종)<br>(1일 기준치 7~41%) |
| 하이문 아미노포텐<br>(일동후디스㈜)                                                               |                                                                                            |

※ “BCAA”는 로이신, 이소로이신, 발린 등 3개 필수아미노산의 총칭으로 근육의 생성 및 유지에 관여

※ 에너지 스틱은 일반식품으로 “당류” 과다 섭취는 혈당 급상승과 체중 증가, “아미노산” 과다 섭취는 신체(신장 등)에 부담을 줄 수 있어 용도에 맞는 적당량 섭취가 필요



구매·선택 가이드  
소비자시대 뉴스레터  
웹진 구독신청

한국소비자원  
Korea Consumer Agency

소비자24  
24시간 열린 소비자포털

카카오  
친구추가



한국소비자원은 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 다양한 식품의 품질과 안전성 정보를 ‘소비자24(www.consumer.go.kr)’를 통해 제공할 예정이다.

- 붙임 1. ‘에너지 스틱 품질비교 시험평가’ 개요**  
**2. ‘에너지 스틱 품질비교 시험평가’ 결과**  
**3. 구매 및 섭취 가이드**  
**4. 종합결과표**



소비생활 중 불만·피해가 발생했거나 궁금한 점이 있을 때,  
 1372소비자상담센터(국번없이 1372, 발신자 부담)에 상담 신청하세요.



## 붙임 1

## ‘에너지 스틱 품질비교 시험평가’ 개요

## 1 시험평가 대상

□ 소비자 설문조사\* 및 시장현황 조사를 바탕으로 온·오프라인에서 판매되는 에너지스틱 13개 제품 선정

\* 최근 1년 이내 에너지 스틱 구매 및 섭취 경험이 있는 소비자 350명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원, 2025. 4.)

## &lt;조사대상 제품&gt;

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 제조원              |
|----|-----------------|------------|------------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스에너지젤    | 대상웰라이프(주)  | (주)웰파인           |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 지에이치내츨(주)        |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | (주)웰파인           |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | (주)웰파인           |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | (주)웰파인           |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | API CO.,LTD.(일본) |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 지에이치내츨(주)        |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 미네스              |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | (주)웰파인           |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 토음바이오(주)         |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | (주)동원홈푸드         |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | (주)웰파인           |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 지에이치내츨(주)        |

## 2 시험평가 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 참고해 학계, 소비자단체 관계자로 구성된 전문위원회의 심의를 거쳐 선정
- 품질(영양성분 및 기능성분 등), 안전성(미생물·식품첨가물·중금속), 표시적합성(영양성분, 소비자 주의사항 표시), 가격 등 시험·평가 실시

### <시험항목 및 내용>

| 주요 시험항목        |             | 시험 내용                                                                                                                                                                                                                                    | 평가기준                            |
|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ①<br>품질        | 영양성분        | <ul style="list-style-type: none"> <li>탄수화물 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>단당류, 이당류 등 분석</li> </ul> </li> <li>단백질 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>BCAA 등 아미노산 분석</li> </ul> </li> </ul> | 한국인 영양소 섭취기준<br>(보건복지부, 2020)   |
|                | 비타민         | <ul style="list-style-type: none"> <li>비타민 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>수용성(B<sub>1~12</sub>, C), 지용성 비타민(D, E) 분석</li> </ul> </li> </ul>                                                                     |                                 |
|                | 무기질         | <ul style="list-style-type: none"> <li>무기질 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>나트륨, 칼슘, 칼륨, 아연 등 분석</li> </ul> </li> </ul>                                                                                           |                                 |
| ②<br>안전성       | 미생물         | <ul style="list-style-type: none"> <li>미생물 오염 여부               <ul style="list-style-type: none"> <li>대장균군 등 미생물 시험·검사</li> </ul> </li> </ul>                                                                                            | 식품의 기준 및 규격<br>(식품의약품안전처, 2025) |
|                | 식품<br>첨가물   | <ul style="list-style-type: none"> <li>보존료 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>안식향산 및 염류 등 보존료 분석</li> </ul> </li> </ul>                                                                                             |                                 |
|                | 중금속         | <ul style="list-style-type: none"> <li>중금속 함량               <ul style="list-style-type: none"> <li>납, 카드뮴 등 중금속 분석</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                |                                 |
| ③<br>표시<br>적합성 | 영양표시        | <ul style="list-style-type: none"> <li>항목별 표시 적합성 확인</li> </ul>                                                                                                                                                                          | 식품등의 표시기준<br>(식품의약품안전처, 2025)   |
|                | 소비자<br>주의사항 |                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |
|                | 카페인         | <ul style="list-style-type: none"> <li>카페인 표시 및 함량 확인</li> </ul>                                                                                                                                                                         |                                 |
| ④<br>기타        | 가격          | <ul style="list-style-type: none"> <li>제품 가격 정보 제공</li> </ul>                                                                                                                                                                            | 상대평가                            |

## 붙임 2

## ‘에너지 스틱 품질비교 시험평가’ 결과

### □ 당류 함량, 제품 간 차이 있고 신유형 당류인 팔라티노스가 포함된 제품도 있어

- (열량) 당류(5종)\*를 주요 에너지원으로 함유한 12개 제품의 열량은 83~118kcal, 아미노산을 주요 에너지원으로 함유한 1개 제품은 16kcal 수준임.

\* 포도당, 과당, 설탕, 유당, 맥다당 등 당류 5종의 합

- 당류(5종) 함유 제품 중 ‘하이브리드 에너지젤(일동생활건강주)’ 제품이 118kcal로 가장 높고, ‘바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)’ 제품이 83kcal로 가장 낮음.

#### <열량 시험결과(1포 기준)>

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 1포 내용량 | 주요 에너지원 | 열량      |
|----|-----------------|------------|--------|---------|---------|
| 1  | 뉴케어 스포식스 에너지젤   | 대상웰라이프(주)  | 45g    | 당류      | 108kcal |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 40g    | 당류      | 83kcal  |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | 45g    | 당류      | 88kcal  |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 45g    | 당류      | 97kcal  |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 45g    | 당류      | 93kcal  |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 45g    | 당류      | 106kcal |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 45g    | 당류      | 98kcal  |
| 8  | 요해미티 에너지젤       | (주)요해미티    | 40g    | 당류      | 96kcal  |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 40g    | 당류      | 94kcal  |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 40g    | 당류      | 103kcal |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 40g    | 당류      | 112kcal |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 40g    | 아미노산    | 16kcal  |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 44g    | 당류      | 118kcal |

- (탄수화물) 탄수화물 함량은 1포 기준 2~29g으로 제품 간 최대 14.5배 차이가 있었고, ‘하이브리드 에너지젤(일동생활건강주)’ 제품이 29g으로 가장 높은 반면 ‘하이문 아미노포텐(일동후디스주)’ 제품이 2g으로 가장 낮음.

- (당류) 당류(5종)를 함유한 12개 제품\*의 함량은 5~12g으로 제품 간 최대 2.4배 차이가 있었고, ‘퍼펙트 파워젤(코오롱제약주)’ 제품이 12g으로 가장 높은 반면 ‘바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)’ 제품이 5g으로 가장 낮음.

\* ‘하이문 아미노포텐(일동후디스주)’ 제품의 당류 함량은 0.5g 미만으로 ‘식품등의 표시기준’에 따라 ‘0g’으로 표시

- (팔라티노스) 신유형 당 성분인 팔라티노스\*를 9개 제품이 1포 기준 0.3~3.0g 함유, 4개 제품은 함유하지 않음.

\* 포도당과 과당이 결합되어 있는 이당류의 한 종류로 감미도는 설탕의 50% 미만이지만 설탕에 비해 느린 속도로 혈당을 증가시키는 것으로 알려져 일부 에너지 스틱에 사용됨.

- ‘엔업 파워젤(주)씨드마케팅’ 제품이 3.0g으로 가장 높고, ‘퍼펙트 파워젤(코오롱제약주)’ 제품이 0.3g으로 가장 낮음.

## &lt;탄수화물 시험결과(1포 기준)&gt;

| 구분 | 제품명                 | 판매원        | 당류 5종 및 팔라티노스 등 탄수화물 함량 |            |                        |
|----|---------------------|------------|-------------------------|------------|------------------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스<br>에너지젤    | 대상웰라이프(주)  | 탄수화물 27g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 <sup>1)</sup> 11.0g  | 팔라티노스 2.5g | 기타 <sup>2)</sup> 13.5g |
| 2  | 바이탈솔루션 아르<br>지닌 부스트 | 브이솔        | 탄수화물 18g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 5.0g                 | 팔라티노스 0.4g |                        |
| 3  | 베가베리<br>엔듀로젤        | (주)베가베리    | 탄수화물 21g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 11.0g                | 팔라티노스 1.9g | 기타 8.1g                |
| 4  | 삼대오백 카르디오<br>에너지젤   | 오아 주식회사    | 탄수화물 21g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 9.0g                 | 팔라티노스 1.9g | 기타 10.1g               |
| 5  | 아미노맥스 에너지<br>젤 2520 | (주)프롬바이오   | 탄수화물 18g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 8.0g                 | 팔라티노스 1.9g |                        |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙<br>트에너지   | 한국아지노모도(주) | 탄수화물 24g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 6.0g                 | 기타 18.0g   |                        |
| 7  | 엔업 파워젤              | (주)씨드마케팅   | 탄수화물 24g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 10.0g                | 팔라티노스 3.0g | 기타 11.0g               |
| 8  | 요헤미티 에너지젤           | (주)요헤미티    | 탄수화물 24g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 10.0g                | 기타 14.0g   |                        |
| 9  | 익스트림 에너지젤           | (주)익스트림    | 탄수화물 19g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 7.0g                 | 팔라티노스 0.7g |                        |
| 10 | 퍼펙트 파워젤             | 코오롱제약(주)   | 탄수화물 25g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 12.0g                | 팔라티노스 0.3g | 기타 12.7g               |
| 11 | 프로게이너 파워젤           | (주)프로게이너   | 탄수화물 28g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 9.0g                 | 기타 19.0g   |                        |
| 12 | 하이문 아미노포텐           | 일동후디스(주)   | 탄수화물 2g                 |            |                        |
|    |                     |            | 당류 0.5g                 | 기타 2.0g    |                        |
| 13 | 하이브리드 에너지젤          | 일동생활건강(주)  | 탄수화물 29g                |            |                        |
|    |                     |            | 당류 9.0g                 | 팔라티노스 0.9g | 기타 19.1g               |

1) 포도당(Glucose), 과당(Fructose), 설탕(Sucrose), 유당(Lactose), 맥아당(Maltose)의 합

2) 당류, 팔라티노스를 제외한 증점제, 덱스트린 등 다당류의 합

## □ 단백질 구성 성분인 아미노산 함량은 제품별로 차이 커

○ (단백질) 단백질 함량은 1포 기준 0.1~5.3g이며 제품별로 함유한 BCAA, 아르지닌 등 아미노산의 종류와 함량에 큰 차이를 보임.

- ‘아미노맥스 에너지젤 2520(주)프롬바이오’ 제품이 5.3g으로 가장 높고, ‘뉴케어 스포식스 에너지젤(대상웰라이프(주)), 요헤미티 에너지젤(주)요헤미티), 프로게이너 파워젤(주)프로게이너)’ 제품이 0.1g으로 가장 낮음.

- (아미노산) 아미노산 18종(구성아미노산 17종\* 및 타우린)을 함유한 10개\*\* 제품의 함량은 220~2,828mg으로 제품 간 큰 차이를 보임.

\* 알라닌, 아르지닌, 아스파르트산, 시스테인, 글루탐산, 글리신, 히스티딘, 이소로이신, 로이신, 라이신, 메티오닌, 페닐알라닌, 프롤린, 세린, 트레오닌, 티로신, 발린 등 17종

\*\* 3개 제품은 아미노산을 함유하지 않거나 미량 함유(20mg 이하)

▶ 구성아미노산 : 단백질을 구성하는 가장 작은 단위의 유기화합물로, 체내에서 합성하지 못해 반드시 식품을 통해 섭취해야 하는 필수 아미노산과 몸에서 스스로 합성할 수 있는 비필수 아미노산으로 분류

- 아미노산 18종은 '삼대오백 카르디오 에너지젤(오아 주식회사)' 제품이 2,828mg으로 가장 높고, BCAA 아미노산은 '하이문 아미노포텐(일동후디스주)' 제품이 1,476mg으로 가장 높음.

▶ BCAA : Branched-chain amino acids의 약어, 체내에서 합성이 어려워 식품을 통해 섭취하여야 하는 3가지 필수 아미노산(로이신, 이소로이신, 발란)을 총칭하는 용어로 근육을 구성하고 운동 중 피로감소 및 근육생성 등에 효과

### <단백질 및 아미노산 시험결과(1포 기준)>

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 단백질  | 아미노산(18종)       | BCAA    | 아르지닌    | 알라닌     | 프롤린   | 타우린   | 기타 <sup>1)</sup> |
|----|-----------------|------------|------|-----------------|---------|---------|---------|-------|-------|------------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스 에너지젤   | 대상웰라이프(주)  | 0.1g | - <sup>2)</sup> | -       | -       | -       | -     | -     | -                |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 2.8g | 1,498mg         | 373mg   | 845mg   | -       | -     | 279mg | 1mg              |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | 1.0g | 942mg           | -       | -       | 942mg   | -     | -     | -                |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 2.7g | 2,828mg         | -       | -       | 2,430mg | 328mg | 70mg  | -                |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 5.3g | 2,348mg         | 270mg   | 2,076mg | -       | -     | 2mg   | -                |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 2.6g | 2,651mg         | -       | -       | 2,347mg | 304mg | -     | -                |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 0.6g | 314mg           | 233mg   | 68mg    | -       | -     | 13mg  | -                |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 0.1g | 0.9mg           | 0.5mg   | 0.3mg   | -       | -     | -     | 0.1mg            |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 4.4g | 1,912mg         | 434mg   | 1,465mg | -       | -     | -     | 13mg             |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 0.8g | 220mg           | 61mg    | 71mg    | -       | -     | 68mg  | 20mg             |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 0.1g | 16.2mg          | 3.1mg   | 1.4mg   | 1.7mg   | 0.5mg | -     | 9.5mg            |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 2.1g | 2,461mg         | 1,476mg | 23mg    | 463mg   | 45mg  | 19mg  | 435mg            |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 0.5g | 286mg           | 24mg    | 33mg    | -       | -     | 220mg | 9mg              |

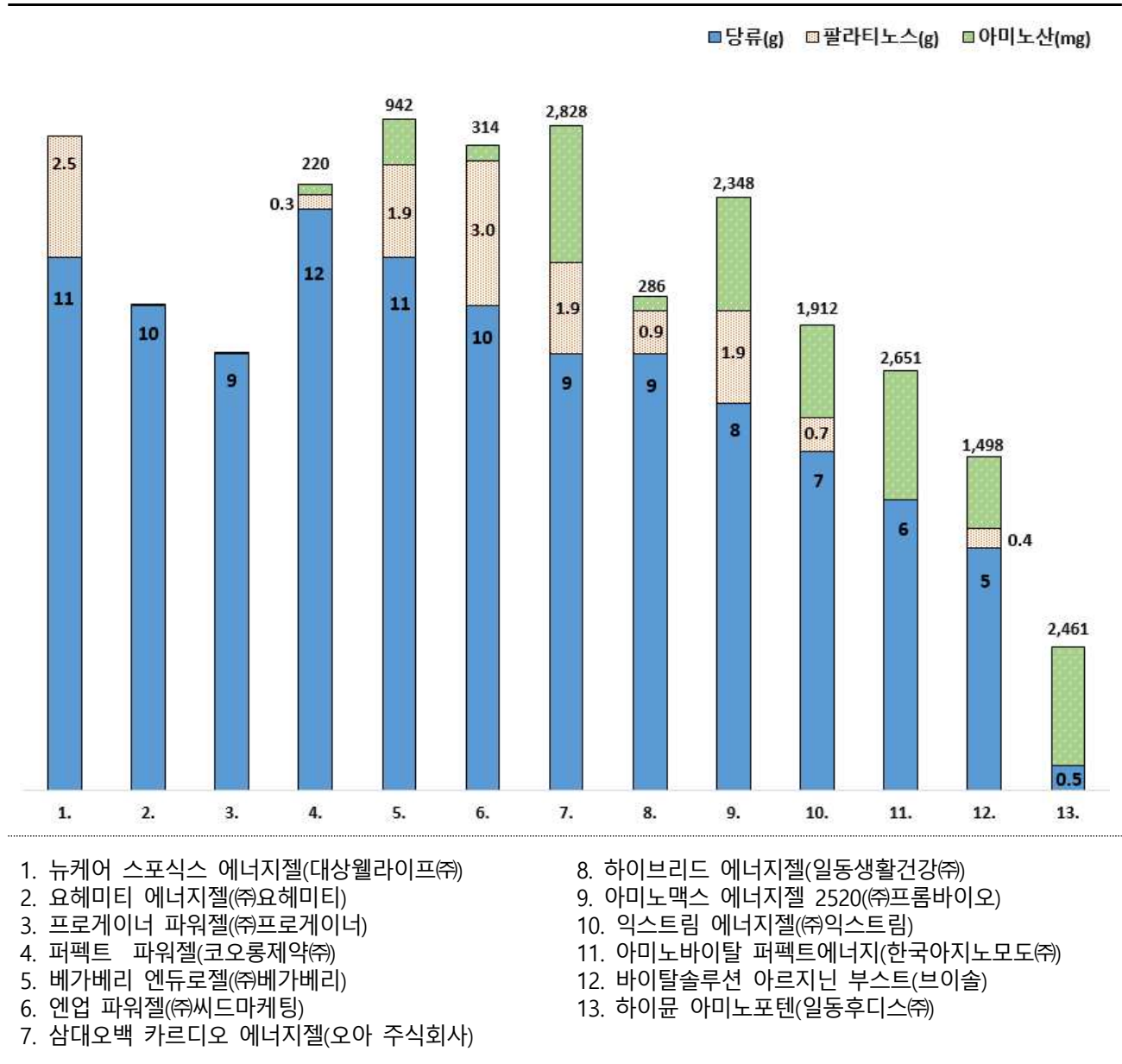
- 1) 아스파르트산, 트레오닌, 세린, 글리신, 메티오닌, 티로신, 페닐알라닌, 라이신, 히스티딘 등 구성아미노산 11종의 합  
2) 함유하지 않음.

## □ 운동 유형 및 함유 성분을 고려하여 제품 선택해야

○ 에너지 스틱 제품별 당류, 아미노산 등 성분의 함량 차이가 큼.

- 당류 및 팔라티노스 등 탄수화물을 주요 에너지원으로 함유한 제품은 러닝·마라톤 등을 할 때, 아미노산을 주요 에너지원으로 함유하는 제품은 헬스 등 근력운동 할 때 섭취하는 등 필요 상황에 맞게 제품을 구매·선택할 필요가 있음.

<제품별 당류 및 아미노산 함량(1포 기준)>



## □ 일부 제품은 일부 비타민·아연 함량 높아 여러 포 섭취 시 주의 필요

- (수용성 비타민) 시험대상 13개 중 12개 제품\*이 비타민B군(B<sub>1-12</sub>), 비타민C 등 수용성 비타민을 1개 종류 이상 함유함.

\* 뉴케어 스포식스 에너지젤(대상웰라이프㈜) 제품은 비타민을 함유하지 않음.

- (비타민B군) 비타민B군을 함유한 12개 제품 중 '하이문 아미노포텐 (일동후디스㈜)' 제품은 가장 많은(8종\*) 비타민B군을 함유했고, '아미노바이탈 퍼펙트에너지(한국아지노모도㈜)' 제품이 가장 적은(1종) 비타민B군을 함유함.

\* 비타민 B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>(판토텐산), B<sub>6</sub>, B<sub>8</sub>(비오틴), B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub> 등 8종

- 비타민B<sub>1</sub>은 1일 영양성분 기준치의 3~86%(11개), B<sub>2</sub>는 1~38%(8개), B<sub>3</sub>는 1~22%(10개), B<sub>5</sub>는 10~40%(2개), B<sub>6</sub>는 1~152%(10개), B<sub>8</sub>는 41%(1개), B<sub>9</sub>는 7~18%(4개), B<sub>12</sub>는 8~106%(4개) 함유함.
- 일부 비타민B군 함량이 1일 영양성분 기준치의 20%를 초과한 3개\* 제품은 함량정보가 없어 소비자 정보제공을 위한 영양표시를 권고함.

\* 바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔), 요헤미티 에너지젤(주요헤미티), 프로게이너 파워젤(주프로게이너)

◆ 해당 3개 업체 중 2개 업체(브이솔, (주)요헤미티)는 비타민 함량 표시 검토계획을 회신('25.10.)

- (비타민C) 비타민C를 함유한 4개 제품은 1일 영양성분 기준치의 3~51% 수준을 함유함.
- '요헤미티 에너지젤(주요헤미티)' 제품이 1일 영양성분 기준치의 51%로 가장 높고, '프로게이너 파워젤(주프로게이너)' 제품이 3%로 가장 낮음.
- (지용성 비타민) 시험대상 13개 중 2개 제품이 비타민D·E 등 지용성 비타민을 1개 종류 이상 함유함.
- '바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)' 제품이 비타민E를 1일 영양성분 기준치의 27% 함유, '요헤미티 에너지젤(주요헤미티)' 제품이 비타민D·E를 각각 20%, 18% 함유함.

## &lt;비타민류 시험결과(1포 기준)&gt;

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 비타민 함량 1일 기준치 <sup>1)</sup> 대비 비율 |                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------|------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스에너지젤    | 대상웰라이프(주)  | 미함유                               | -                                                                                                                                                                                    |
| 2  | 바이탈솔루션 아르자닌 부스트 | 브이솔        | 7종                                | <div> <div>B1</div>86% <div>B2</div>19% <div>B3</div>22% <div>B6</div>152% <div>B9</div>10% <div>C</div>6% <div>E</div>27% </div>                                                    |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | 4종                                | <div> <div>B1</div>3% <div>B2</div>10% <div>B3</div>1% <div>B6</div>3% </div>                                                                                                        |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 4종                                | <div> <div>B1</div>3% <div>B2</div>9% <div>B3</div>1% <div>B6</div>2% </div>                                                                                                         |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 4종                                | <div> <div>B1</div>4% <div>B2</div>6% <div>B3</div>1% <div>B6</div>2% </div>                                                                                                         |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 1종                                | <div> <div>B2</div>12% </div>                                                                                                                                                        |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 3종                                | <div> <div>B1</div>3% <div>B6</div>1% <div>B12</div>8% </div>                                                                                                                        |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 10종                               | <div> <div>B1</div>17% <div>B2</div>11% <div>B3</div>16% <div>B5</div>10% <div>B6</div>19% <div>B9</div>12% <div>B12</div>26% <div>C</div>51% <div>D</div>20% <div>E</div>18% </div> |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 2종                                | <div> <div>B1</div>6% <div>B3</div>1% </div>                                                                                                                                         |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 3종                                | <div> <div>B1</div>3% <div>B3</div>2% <div>B6</div>10% </div>                                                                                                                        |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 6종                                | <div> <div>B1</div>29% <div>B2</div>1% <div>B3</div>2% <div>B6</div>3% <div>B9</div>18% <div>C</div>3% </div>                                                                        |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 9종                                | <div> <div>B1</div>17% <div>B2</div>38% <div>B3</div>10% <div>B5</div>40% <div>B6</div>24% <div>B8</div>41% <div>B9</div>7% <div>B12</div>8% <div>C</div>20% </div>                  |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 4종                                | <div> <div>B1</div>5% <div>B3</div>5% <div>B6</div>7% <div>B12</div>106% </div>                                                                                                      |

1) 1일 영양성분 기준치 : 비타민B<sub>1</sub> 1.2mg, B<sub>2</sub> 1.4mg, B<sub>3</sub> 15mg NE, B<sub>5</sub>(판토텐산) 5mg, B<sub>6</sub> 1.5mg, B<sub>8</sub>(비오틴) 30μg, B<sub>9</sub>(엽산) 400μg, B<sub>12</sub> 2.4μg, 비타민C 100mg, 비타민D 10μg, 비타민E 11mg α-TE

- (무기질) 무기질 함량은 대부분 1일 영양성분 기준치의 2%<sup>\*</sup> 미만으로 낮은 반면 일부 제품은 특정 무기질 성분의 함량이 높음.

\* 무기질을 (강조)표시 하는 경우, 1일 영양성분 기준치의 2% 미만의 미량이 함유되었을 시 '0'으로 표시할 수 있음(「식품등의 표시기준」, 식약처 고시 제2025-27호)

- (나트륨) 나트륨 함량은 2개 제품<sup>\*</sup>에서 1일 영양성분 기준치의 2~4% 수준이며 11개 제품은 2% 미만으로 나타남.

\* 베가베리 엔듀로젤(㈜베가베리), 아미노바이탈 퍼펙트에너지(한국아지노모도㈜)

- (칼슘·철분) '바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)' 제품의 칼슘, 철분 함량은 각각 1일 영양성분 기준치의 9%, 14%이고 그 외 12개 제품은 2% 미만 수준임.

- (마그네슘) 마그네슘 함량은 2개 제품<sup>\*</sup>에서 1일 영양성분 기준치의 3~7%이며, 11개 제품은 2% 미만 수준을 보임.

\* 엔업 파워젤(㈜씨드마케팅), 하이문 아미노포텐(일동후디스㈜)

- (아연) '바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔), 하이문 아미노포텐(일동 후디스㈜)' 제품은 1일 영양성분 기준치의 45%<sup>\*</sup>로 높았지만 11개 제품은 2% 미만이거나 함유하지 않음.

\* 아연 함량 표시가 없는 '바이탈솔루션 아르지닌 부스트(브이솔)' 제품에 표시 권고

- (칼륨) 칼륨 함량은 13개 제품 모두 1일 영양성분 기준치의 2% 미만임.

#### <무기질 시험결과(1포 기준)>

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 1일 영양성분 기준치 <sup>1)</sup> 대비 비율 |                 |      |       |      |       |
|----|-----------------|------------|---------------------------------|-----------------|------|-------|------|-------|
|    |                 |            | 나트륨                             | 칼륨              | 칼슘   | 철분    | 마그네슘 | 아연    |
| 1  | 뉴케어 스포식스 에너지젤   | 대상웰라이프(주)  | 1.0%                            | - <sup>2)</sup> | -    | -     | -    | -     |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 0.1%                            | 0.2%            | 9.0% | 14.0% | 0.3% | 45.0% |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | 2.0%                            | 0.4%            | 0.1% | 0.2%  | 0.1% | -     |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 0.4%                            | 0.4%            | 0.1% | 0.2%  | 0.1% | -     |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 0.4%                            | 0.4%            | 0.1% | 0.2%  | 0.1% | -     |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 4.0%                            | -               | -    | -     | -    | -     |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 0.2%                            | 0.2%            | 0.4% | 0.2%  | 3.0% | -     |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 0.5%                            | 0.3%            | 1.1% | 0.2%  | 0.3% | 0.2%  |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 1.0%                            | 0.4%            | 0.1% | 0.2%  | 0.2% | -     |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 0.7%                            | 0.5%            | 0.6% | 0.2%  | 0.5% | -     |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 1.5%                            | 0.3%            | 0.7% | 0.8%  | -    | 0.7%  |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 1.2%                            | 0.1%            | 0.2% | 0.2%  | 7.0% | 45.0% |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 1.2%                            | 1.0%            | 1.2% | -     | 1.0% | -     |

1) 1일 영양성분 기준치 : 나트륨(2,000mg), 칼륨(3,500mg), 칼슘(700mg), 철분(12mg), 마그네슘(315mg) 아연(8.5mg)

2) 함유하지 않음.

- (자일리톨) 당알코올류 중 하나인 자일리톨을 4개 제품이 1포 기준 0.5~1.5g 함유해 신체활동 중 여러 포를 섭취할 경우 설사, 복부 팽만감 등이 발생할 수 있어 섭취에 주의가 필요함.

- 해당 제품에 자일리톨 관련 섭취 시 주의사항 추가 등 자율 개선을 권고함.

#### <자일리톨 시험결과(1포 기준)>

| 구분 | 제품명             | 판매원       | 1포 내용량 | 자일리톨 |
|----|-----------------|-----------|--------|------|
| 1  | 뉴케어 스포식스에너지젤    | 대상웰라이프(주) | 45g    | 1.5g |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔       | 40g    | 0.8g |
| 3  | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)  | 40g    | 0.5g |
| 4  | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주) | 44g    | 0.5g |

- ◆ 해당 4개 업체 중 2개 업체(대상웰라이프(주), 브이솔)는 제품 정보표시면에 소비자 안전을 위한 주의사항 추가 개선 계획을 회신했고, '일동생활건강(주)'는 자일리톨 성분을 제외하는 등 제품 리뉴얼 계획을 회신함.(25.10.)

- (카페인) '뉴케어 스포식스 에너지젤(대상웰라이프(주))' 제품은 1포에 50mg의 카페인을 함유해 카페인에 민감한 경우 주의할 필요가 있음.

\* 해당 제품은 주표시면에 소비자 안전을 위한 '고카페인 함유' 주의표시를 하고 있음.

- (물리적 특성 - 점도) 소비자가 제품을 구매 시 고려하는 목 넘김성, 섭취 편리성 등과 관련하여 물리적 특성인 점도를 상대비교한 결과, 3개 제품은 상대적으로 점도가 낮고, 3개 제품은 점도가 높은 편으로 나타남.

#### <물리적 특성(점도) 시험결과(1포 기준)>

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 점도 상대비교 결과 |
|----|-----------------|------------|------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스 에너지젤   | 대상웰라이프(주)  | ●          |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | ●●         |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | ●●         |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | ●●●        |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | ●●         |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | ●●●        |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | ●          |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | ●          |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | ●●●        |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | ●●         |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | ●●         |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | ●●         |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | ●●         |

※ 물리적 특성 평가 : 점도 낮음(묽음) ●, 보통 ●●, 점도 높음(겉쫀임) ●●●

□ 특정 원재료를 강조한 일부 제품, 소비자가 오인할 수 있어 표시개선 필요

○ (팔라티노스) 팔라티노스 성분과 관련하여 소비자가 오인할 수 있도록 표시·광고한 3개 제품에 표시개선이 필요함.

- 해당 3개 제품이 제품의 주표시면 및 온라인 상에 강조 표시·광고한 함량은 복합원재료\* 사용량으로서 완제품에 함유된 팔라티노스의 함량과는 차이가 있는 것으로 확인되어 개선을 권고

\* 복합원재료로 사용된 "팔라티노스-IS 또는 엘"은 일정 비율의 팔라티노스(약20%)와 설탕 또는 과당 등이 혼합된 조성물의 형태

<팔라티노스 함량 표시·광고 개선 필요 제품>

| 제품명             | 판매원     | 조사결과(1포 기준)                                                                          |         |          |
|-----------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
|                 |         | 표시·광고                                                                                | 시험값     | 표시·광고 대비 |
| 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔     |   | 400mg   | 17%      |
| 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리 |  | 1,900mg | 21%      |
| 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림 |  | 700mg   | 28%      |

◆ 해당 3개 업체 중 브이솔, (주)익스트림 등 2개 업체는 팔라티노스 함량을 삭제하거나 함유 비율을 제품 주표시면 및 온라인 상세페이지에 별도 표시하는 등 개선계획을 화신함. (25.10.)

○ (의무표시 영양성분) 당류 및 나트륨 등 영양성분 실제 함량이 표시기준의 허용오차를 벗어난 3개 제품(3개 업체)에 표시개선이 필요함.

<영양성분 표시개선 필요 제품>

| 제품명        | 판매원       | 내용량 | 표시 부적합 사항 |      |      |      |
|------------|-----------|-----|-----------|------|------|------|
|            |           |     | 영양성분      | 표시값  | 시험값  | 표시대비 |
| 퍼펙트 파워젤    | 코오롱제약(주)  | 40g | 당류        | 8g   | 12g  | 150% |
|            |           |     | 나트륨       | 10mg | 14mg | 140% |
| 프로게이너 파워젤  | (주)프로게이너  | 40g | 나트륨       | 0mg  | 30mg | -    |
| 하이브리드 에너지젤 | 일동생활건강(주) | 44g | 나트륨       | 15mg | 25mg | 167% |

※ 당류, 나트륨 함량은 표시량의 120% 미만이어야 함(식품 등의 표시기준, 식약처 고시 제2025-56호).

◆ 해당 3개 업체 중 2개 업체(코오롱제약(주), 일동생활건강(주))는 영양표시 재검토 및 제품 리뉴얼 계획을 화신함. (25.10.)

- (아미노산) BCAA, 아르지닌 등 아미노산 함량을 표시·광고한 7개 중 6개 제품의 실제 함량이 표시값보다 부족해 품질관리 및 표시개선이 필요함.

\* 아미노산은 표시기준의 허용오차가 적용되는 성분이 아니며, 함량을 강조표시하는 경우 표시치 이상 함유해야 함.

#### <아미노산 함량 표시·광고 개선 필요 제품>

| 구분              | 판매원      | 조사결과(1포 기준)  |         |          |
|-----------------|----------|--------------|---------|----------|
|                 |          | 표시·광고        | 시험값     | 표시·광고 대비 |
| 바이탈솔루션 에너지젤     | 브이솔      | 아르지닌 1,000mg | 845mg   | 85%      |
|                 |          | BCAA 400mg   | 373mg   | 93%      |
| 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리  | 알라닌 1,000mg  | 942mg   | 94%      |
| 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사  | 알라닌 2,500mg  | 2,430mg | 97%      |
| 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오 | 아르지닌 2,520mg | 2,076mg | 82%      |
|                 |          | 로이신 149mg    | 137mg   | 92%      |
|                 |          | 이소로이신 74mg   | 64mg    | 86%      |
|                 |          | 발린 74mg      | 69mg    | 93%      |
| 익스트림 액티브 에너지젤   | (주)익스트림  | 아르지닌 2,000mg | 1,465mg | 73%      |
|                 |          | BCAA 500mg   | 434mg   | 87%      |
| 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주) | BCAA 1,500mg | 1,476mg | 98%      |

♦ 해당 6개 업체 중 4개 업체(브이솔, 오아 주식회사, (주)프롬바이오, (주)익스트림)는 아미노산 함량 표시 및 품질관리 등 개선 계획을 회신함. ('25.10.)

#### □ 전 제품 안전성 관련 기준을 충족

- (중금속) 제조·가공 중 오염될 수 있는 중금속(납카드뮴)을 시험한 결과, 모든 제품이 관련 기준\*에 적합함.

\* 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-56호)

- (미생물) 시험대상 제품의 위생·안전성 확인을 위해 세균수, 대장균군을 시험한 결과, 모든 제품이 관련 기준\*에 적합함.

\* 식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-56호)

- (보존료) 식품첨가물의 안전한 사용 확인을 위해 보존료 4종을 시험한 결과, 시험대상 모든 제품이 관련 기준\*에 적합함.

\* 식품첨가물의 기준 및 규격(식약처 고시 제2025-15호)

## □ 가격은 제품 간 최대 3.6배 차이나

- 에너지 스틱 13개 제품의 1포(스틱)당 가격은 840 ~ 3,000원으로 제품별 최대 3.6배 차이 남.
- ‘아미노바이탈 퍼펙트 에너지(한국아지노모도(주))’ 제품이 3,000원으로 가장 비싸고, ‘프로게이너 파워젤(주)프로게이너’ 제품이 840원으로 가장 저렴했음.

### <제품별 가격>

| 구분 | 제품명             | 판매원        | 내용량 | 1포 기준 가격 <sup>1)</sup> |
|----|-----------------|------------|-----|------------------------|
| 1  | 뉴케어 스포식스에너지젤    | 대상웰라이프(주)  | 45g | 1,738원                 |
| 2  | 바이탈솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔        | 40g | 2,300원                 |
| 3  | 베가베리 엔듀로젤       | (주)베가베리    | 45g | 2,443원                 |
| 4  | 삼대오백 카르디오 에너지젤  | 오아 주식회사    | 45g | 2,843원                 |
| 5  | 아미노맥스 에너지젤 2520 | (주)프롬바이오   | 45g | 2,150원                 |
| 6  | 아미노바이탈 퍼펙트에너지   | 한국아지노모도(주) | 45g | 3,000원                 |
| 7  | 엔업 파워젤          | (주)씨드마케팅   | 45g | 1,607원                 |
| 8  | 요헤미티 에너지젤       | (주)요헤미티    | 40g | 1,950원                 |
| 9  | 익스트림 에너지젤       | (주)익스트림    | 40g | 1,500원                 |
| 10 | 퍼펙트 파워젤         | 코오롱제약(주)   | 40g | 1,815원                 |
| 11 | 프로게이너 파워젤       | (주)프로게이너   | 40g | 840원                   |
| 12 | 하이문 아미노포텐       | 일동후디스(주)   | 40g | 1,950원                 |
| 13 | 하이브리드 에너지젤      | 일동생활건강(주)  | 44g | 1,500원                 |

1) 온라인 공식판매물 판매가격('25.10.)

## 붙임 2

## 구매 및 섭취 가이드

### ◆ 구매 시 확인사항

#### 1. 제품의 외관을 확인하고 구매하세요.

- ▶ 용기 외부가 팽창, 손상 등 변형이 일어난 경우, **내용물 변질의 우려**가 있으니 구매 전 제품 외관을 꼭 확인해주세요. 만일, 변형이 일어난 경우에는 **구입처 또는 제품 정보표** 시면에 기재된 소비자상담실로 연락하여 교환, 환불을 받으세요.

### ◆ 섭취 시 주의사항

#### 1. 제품별 함유 성분을 확인하고 드세요.

- ▶ 에너지 스틱 제품별로 당류·탄수화물·아미노산 등 에너지원과 비타민·무기질 등 함유 성분의 종류와 함량에 차이가 있어요. ※ [에너지 스틱 종합결과표](#) 참고

|         |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 에너지원    | <p>제품별로 당류, 아미노산 등 다량 함유되어 있는 영양성분에 차이가 있어요. 신체활동에 적합한 제품을 선택하여 적정량을 섭취하세요.</p> <p>√ Check point</p> <p>1. 무분별한 당류 과다 섭취는 혈당 급상승과 체중 증가의 원인이 될 수 있어 적정량 섭취가 중요!</p> <p>2. 아미노산 과다 섭취는 신체(신장 등)에 부담을 줄 수 있으니 적정량 섭취가 중요!</p> |
| 비타민·무기질 | <p>일상생활에서 함께 복용하는 건강기능식품과 중복섭취하지 않도록 주의가 필요해요.</p>                                                                                                                                                                          |

#### 2. 제품의 당알코올류 함유 여부를 확인하세요.

- ▶ 당알코올류 중 하나인 자일리톨을 함유한 제품이 있었어요.
  - ⇒ 제품을 구매 시 영양정보표와 원재료명에서 사용된 대체감미료를 확인할 수 있어요.
  - ⇒ 자일리톨 등 당알코올류를 과다 섭취할 경우, 일부 민감한 사람들에게 복통·설사를 유발할 수 있으니 원재료 표시사항에 당알코올류 함유 여부를 살펴보세요.

#### 3. 제품의 카페인 함량을 확인하세요.

- ▶ 카페인을 함유한 제품도 있으니, 카페인에 민감한 경우 제품 표시를 꼭 확인하세요.

### ◆ 분리배출 시 주의사항

#### 1. 비닐류

- ▶ 내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거하여 배출해주세요.



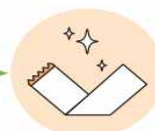
비우고



행구기



테이프 제거



부피 줄이기

## 첨부2

## 종합결과표

| 제품                                                                                  |                  | 판매원         | 1포<br>내용량 | 함유 성분(1포 기준) |                     |                                     |                                                               |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      | 안전성 <sup>4)</sup> | 가격 <sup>5)</sup>      |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|-----------|--------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|--------|--------|
|                                                                                     |                  |             |           | 탄수화물         |                     | 단백질                                 |                                                               |         | 비타민(1일 기준치 비율 <sup>3)</sup> )                                                                                                                                     |                   | 무기질(1일 기준치 비율)                                                       |                   |                       | 기타     |        |
|                                                                                     |                  |             |           | 당류           | 팔라티노스 <sup>1)</sup> | 아미노산(18종) BCAA <sup>2)</sup> 등 아미노산 |                                                               | 수용성 비타민 |                                                                                                                                                                   | 지용성 비타민           |                                                                      |                   |                       |        |        |
|    | 뉴케어 스포식스 에너지젤    | 대상 웰다이프(주)  | 45g       | 27g          |                     | 0.1g                                |                                                               |         | -                                                                                                                                                                 |                   | -                                                                    | 나트륨               | 자일리톨 1.5g<br>카페인 50mg | 적합     | 1,738원 |
|                                                                                     |                  |             | 11.0g     | 2.5g         | - <sup>6)</sup>     |                                     | -                                                             |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|    | 바이탈 솔루션 아르지닌 부스트 | 브이솔         | 40g       | 18g          |                     | 2.8g                                |                                                               |         | B <sub>1</sub> 1.03mg(86%)<br>B <sub>2</sub> 0.27mg(19%)<br>B <sub>3</sub> 3.3mg(22%)<br>B <sub>6</sub> 2.28mg(152%)<br>B <sub>9</sub> 37.7μg(10%)<br>C 5.5mg(6%) | E 2.8mgα-TE (27%) | 칼슘 61.6mg(9%)<br>철분 1.7mg(14%)<br>아연 3.8mg(45%)<br>나트륨<br>칼륨<br>마그네슘 | 자일리톨 0.8g         | 적합                    | 2,300원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 5.0g      | 0.4g         | 1,498mg             |                                     | BCAA 아르지닌 373mg<br>845mg<br>타우린 279mg<br>기타 <sup>8)</sup> 1mg |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|    | 베가베리 엔듀로젤        | (주)베가베리     | 45g       | 21g          |                     | 1.0g                                |                                                               |         | B <sub>1</sub> 0.03mg(3%)<br>B <sub>2</sub> 0.14mg(10%)<br>B <sub>3</sub> 0.2mg(1%)<br>B <sub>6</sub> 0.05mg(3%)                                                  | -                 | 나트륨 46mg(2%)<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘                               | -                 | 적합                    | 2,443원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 11.0g     | 1.9g         | 942mg               |                                     | 알라닌 942mg                                                     |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|    | 삼대오백 카디오 에너지젤    | 오아 주식회사     | 45g       | 21g          |                     | 2.7g                                |                                                               |         | B <sub>1</sub> 0.03mg(3%)<br>B <sub>2</sub> 0.13mg(9%)<br>B <sub>3</sub> 0.2mg(1%)<br>B <sub>6</sub> 0.03mg(2%)                                                   | -                 | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘                                        | -                 | 적합                    | 2,843원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 9.0g      | 1.9g         | 2,828mg             |                                     | 알라닌 2,430mg<br>프롤린 328mg<br>타우린 70mg                          |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|   | 아미노맥스 에너지젤 2520  | (주)프롬바이오    | 45g       | 18g          |                     | 5.3g                                |                                                               |         | B <sub>1</sub> 0.05mg(4%)<br>B <sub>2</sub> 0.09mg(6%)<br>B <sub>3</sub> 0.1mg(1%)<br>B <sub>6</sub> 0.03mg(2%)                                                   | -                 | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘                                        | -                 | 적합                    | 2,150원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 8.0g      | 1.9g         | 2,348mg             |                                     | BCAA 아르지닌 270mg<br>2,076mg<br>타우린 2mg                         |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|  | 아미노 바이탈 퍼펙트 에너지  | 한국 아지노모도(주) | 45g       | 24g          |                     | 2.6g                                |                                                               |         | B <sub>2</sub> 0.17mg(12%)                                                                                                                                        | -                 | 나트륨 82mg(4%)                                                         | -                 | 적합                    | 3,000원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 6.0g      | -            | 2,651mg             |                                     | 알라닌 2,347mg<br>프롤린 304mg                                      |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |
|  | 엔업 파워젤           | (주)씨드마케팅    | 45g       | 24g          |                     | 0.6g                                |                                                               |         | B <sub>1</sub> 0.04mg(3%)<br>B <sub>6</sub> 0.01mg(1%)<br>B <sub>12</sub> 0.18μg(8%)                                                                              | -                 | 마그네슘 10mg(3%)<br>나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분                               | -                 | 적합                    | 1,607원 |        |
|                                                                                     |                  |             | 10.0g     | 3.0g         | 314mg               |                                     | BCAA 아르지닌 233mg<br>68mg<br>타우린 13mg                           |         |                                                                                                                                                                   |                   |                                                                      |                   |                       |        |        |

1) 신유형 당류로 포도당 등 다른 당류에 비해 혈당을 빠르게 증가시키지 않음.

2) '로이신·이소로이신·발란' 세 가지 필수 아미노산의 총칭(근육 성장과 회복에 도움, 운동 중 피로감소 등의 효과)

3) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(「식품등의 표시·광고에 관한 법률」 시행규칙, 총리령 제2049호)

4) 중금속(납, 카드뮴), 미생물(대장균군), 식품첨가물(보존료)

5) 온라인 공식판매처에서 판매 중인 가격으로 할인, 프로모션 등에 따라 달라질 수 있음.

6) - : 함유하지 않음.

7) · : 무기질(나트륨, 칼륨 등) 함량이 1일 영양성분 기준치의 2% 미만

8) 아스파르탄, 트레오닌, 세린, 글리신, 메티오닌, 티로신, 라이신, 히스티딘 등 아미노산 10종의 합

| 제품                                                                                 |                 | 판매원           | 1포<br>내용량                               | 함유 성분(1포 기준)                                      |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 | 안전성 <sup>4)</sup>          | 가격 <sup>5)</sup> |                           |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|--------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|------------------|---------------------------|---------|
|                                                                                    |                 |               |                                         | 탄수화물                                              |                 | 단백질          |  |  | 비타민(1일 기준치 비율 <sup>3)</sup> )                                                                                                                      |                                                                                                                                          |           | 무기질(1일 기준치 비율)                      | 기타                                              |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  | 당류                                                                                                                                                 | 팔라티노스 <sup>1)</sup>                                                                                                                      | 아미노산(18종) |                                     |                                                 |                            |                  | BCAA <sup>2)</sup> 등 아미노산 | 수용성 비타민 |
|    | 요헤미티<br>에너지젤    | (주)요헤<br>미티   | 40g                                     | 24g                                               |                 | 0.1g         |  |  | B <sub>1</sub>                                                                                                                                     | 0.20 mg(17%)                                                                                                                             | D<br>E    | 1.8μg(20%)<br>2.3mgα-TE<br>(18%)    | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘<br>아연             | •<br>•<br>•<br>•<br>•<br>• | -                | 적합                        | 1,950원  |
| 10.0g                                                                              | - <sup>6)</sup> | 0.9mg         | BCAA<br>아르지닌<br>기타 <sup>8)</sup>        | 0.5mg<br>0.3mg<br>0.1mg                           | B <sub>2</sub>  | 0.16 mg(11%) |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | B <sub>3</sub>  | 2.4 mg(16%)  |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | B <sub>5</sub>  | 0.5 mg(10%)  |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | B <sub>6</sub>  | 0.28 mg(19%) |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | B <sub>9</sub>  | 48 μg(12%)   |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | B <sub>12</sub> | 0.63 μg(26%) |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   | C               | 50.6 mg(51%) |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|    | 익스트림<br>에너지젤    | (주)익스<br>트림   | 40g                                     | 19g                                               |                 | 4.4g         |  |  | B <sub>1</sub><br>B <sub>3</sub>                                                                                                                   | 0.07 mg(6%)<br>0.1 mg(1%)                                                                                                                | -         | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘       | •<br>•<br>•<br>•<br>•                           | -                          | 적합               | 1,500원                    |         |
| 7.0g                                                                               | 0.7g            | 1,912mg       | BCAA<br>아르지닌<br>기타                      | 434mg<br>1,465mg<br>13mg                          |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|    | 퍼펙트<br>파워젤      | 코오롱<br>제약(주)  | 40g                                     | 25g                                               |                 | 0.8g         |  |  | B <sub>1</sub><br>B <sub>3</sub><br>B <sub>6</sub>                                                                                                 | 0.04 mg(3%)<br>0.3 mg(2%)<br>0.15 mg(10%)                                                                                                | -         | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>마그네슘       | •<br>•<br>•<br>•<br>•                           | 자일리톨<br>0.5g               | 적합               | 1,815원                    |         |
| 12.0g                                                                              | 0.3g            | 220mg         | BCAA<br>아르지닌<br>타우린<br>기타               | 61mg<br>71mg<br>68mg<br>20mg                      |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|    | 프로게이너<br>파워젤    | (주)프로<br>게이너  | 40g                                     | 28g                                               |                 | 0.1g         |  |  | B <sub>1</sub><br>B <sub>2</sub><br>B <sub>3</sub><br>B <sub>6</sub><br>B <sub>9</sub><br>C                                                        | 0.35 mg(29%)<br>0.01 mg(1%)<br>0.3 mg(2%)<br>0.05 mg(3%)<br>71.5 μg(18%)<br>2.7 mg(3%)                                                   | -         | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분<br>아연         | •<br>•<br>•<br>•<br>•<br>•                      | -                          | 적합               | 840원                      |         |
| 9.0g                                                                               | -               | 16.2mg        | BCAA<br>아르지닌<br>알라닌<br>프롤린<br>기타        | 3.1mg<br>1.4mg<br>1.7mg<br>0.5mg<br>9.5mg         |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|  | 하이문<br>아미노포텐    | 일동<br>후디스(주)  | 40g                                     | 2g                                                |                 | 2.1g         |  |  | B <sub>1</sub><br>B <sub>2</sub><br>B <sub>3</sub><br>B <sub>5</sub><br>B <sub>6</sub><br>B <sub>8</sub><br>B <sub>9</sub><br>B <sub>12</sub><br>C | 0.20 mg(17%)<br>0.53 mg(38%)<br>1.5 mg(10%)<br>2.0 mg(40%)<br>0.36 mg(24%)<br>12.3 mg(41%)<br>25.7 μg(7%)<br>0.19 μg(8%)<br>19.5 mg(20%) | -         | 마그네슘<br>아연<br>나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>철분 | 23mg(7%)<br>3.8mg(45%)<br>•<br>•<br>•<br>•<br>• | -                          | 적합               | 1,950원                    |         |
| 0.5g                                                                               | -               | 2,461mg       | BCAA<br>아르지닌<br>알라닌<br>프롤린<br>타우린<br>기타 | 1,476mg<br>23mg<br>463mg<br>45mg<br>19mg<br>435mg |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|  | 하이브리드<br>에너지젤   | 일동생활<br>건강(주) | 44g                                     | 29g                                               |                 | 0.5g         |  |  | B <sub>1</sub><br>B <sub>3</sub><br>B <sub>6</sub><br>B <sub>12</sub>                                                                              | 0.06 mg(5%)<br>0.8 mg(5%)<br>0.10 mg(7%)<br>2.5 μg(106%)                                                                                 | -         | 나트륨<br>칼륨<br>칼슘<br>마그네슘             | •<br>•<br>•<br>•                                | 자일리톨<br>0.5g               | 적합               | 1,500원                    |         |
| 9.0g                                                                               | 0.9g            | 286mg         | BCAA<br>아르지닌<br>타우린<br>기타               | 24mg<br>33mg<br>220mg<br>9mg                      |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |
|                                                                                    |                 |               |                                         |                                                   |                 |              |  |  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |           |                                     |                                                 |                            |                  |                           |         |

1) 신유형 당류로 포도당 등 다른 당류에 비해 혈당을 빠르게 증가시키지 않음.

2) '로이신·이소로이신·발린' 세 가지 필수 아미노산의 총칭(근육 성장과 회복에 도움, 운동 중 피로감소 등의 효과)

3) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(「식품등의 표시·광고에 관한 법률」 시행규칙, 총리령 제2049호)

4) 중금속(납, 카드뮴), 미생물(대장균군), 식품첨가물(보존료)

5) 온라인 공식판매처에서 판매중인 가격으로 할인, 프로모션 등에 따라 달라질 수 있음.

6) -: 함유하지 않음.

7) •: 무기질(나트륨, 칼륨 등) 함량이 1일 영양성분 기준치의 2% 미만

8) 아스파르트산, 트레오닌, 세린, 글리신, 메티오닌, 티로신, 라이신, 히스티딘 등 아미노산 10종의 합