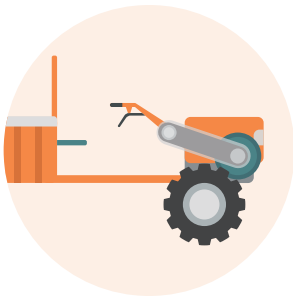




어르신을
위한
안전한
소비생활
가이드



01

어르신을 위한
안전한
소비생활



온열질환

2인 이상 함께!



여름철 한낮에 야외에서
업무를 하는 경우에는 혹시 모를
비상 상황을 위해
나홀로 작업은 최대한 피하고,
2인 이상 함께 움직이세요.



여름철 온열질환을 예방하기 위해
아이스팩, 모자, 그늘막 등을 활용하고,
고령 농업인은 폭염에 취약하므로
절대로 무리한 작업을 하지 마세요.



폭염 대비를 위해 갈증을 느끼지
않도록 시원한 물을 자주 섭취하고,
그늘에서 자주 휴식 시간을 가지세요.

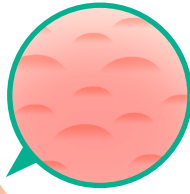
12:00~17:00



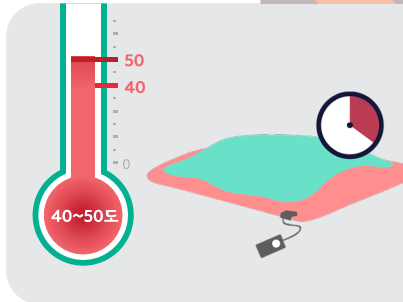
폭염시기 낮시간(12:00~17:00)에는
최대한 농작업을 피해주세요.

02

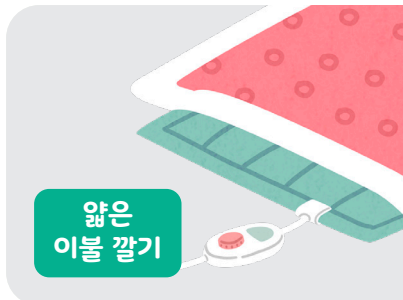
어르신을 위한
안전한
소비생활



저온화상



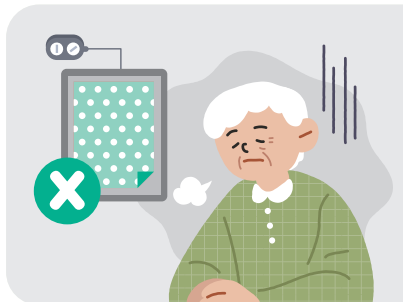
저온화상이란 40~50도 온도에 장시간 노출되면서 발생하는 화상을 말해요. 일반화상과는 달리 아주 뜨겁다고 느끼지 못해 각별한 주의가 필요해요.



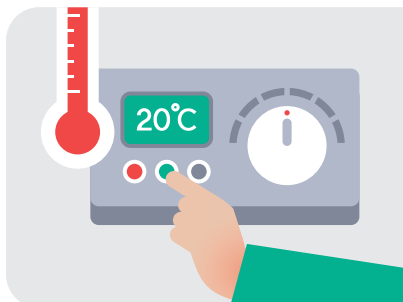
전기장판·온수매트는 피부가 직접 접촉하지 않도록 **얇은 이불**을 깔거나 **긴 소매의 잠옷과 양말**을 착용하고 사용하세요.



전기장판·온수매트는 한 자세로 사용하기보다는 **20분에 한 번씩 자세를 바꿔 주는 것**이 저온화상을 예방할 수 있어요.



고령자나 기저질환이 있는 분은 열에 대한 민감도가 떨어져 저온화상을 입을 수 있으니 전기장판·온수매트 사용을 자제하세요.



전기장판·온수매트를 사용하고 잘 때는 **온도를 낮추고 예약시간을 설정**하세요.

03

어르신을 위한
안전한
소비생활



낙상사고



주택의 계단이나 현관문에
밝은 조명을 설치하고 바닥에 놓인
물건에 의해 넘어질 수 있으니
수시로 정리하세요.



자주 사용하는 물건은 손이 쉽게
닿는 위치에 두고, 침대 주변에
안전손잡이를 설치해 안전하게
눕고 일어나세요.



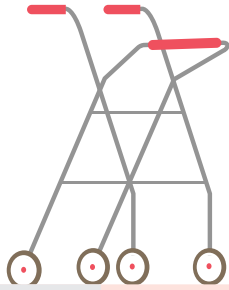
침실이나 욕실 등 주 생활공간에서
미끄럼 방지용 제품(매트, 양말 등)을
사용하세요.



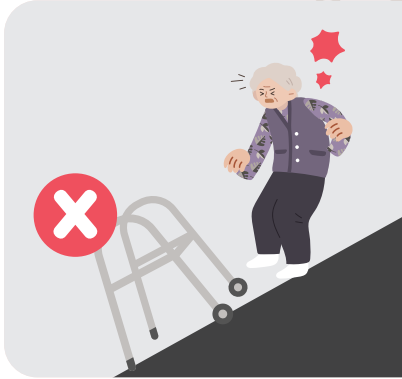
현관과 방에 있는 문지방, 문턱을
넘나들 때 주의하여 이동하세요.



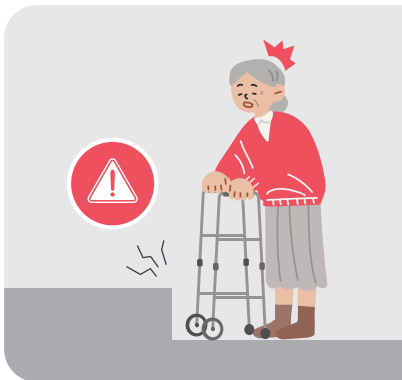
균형감각 향상 및 근력강화를 위해
규칙적으로 운동하세요.



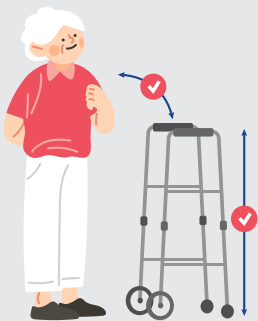
보행보조기



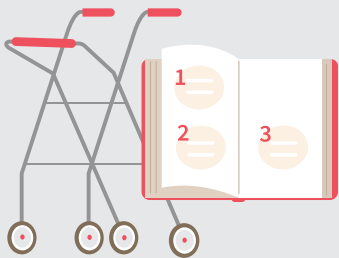
바퀴가 달린 보행보조기는
평소 걸음속도에 맞춰 사용하고,
내리막이나 비탈길에서는
사용을 자제하세요.



단차나 도랑이 있는 곳에서의
사용은 자제하세요.



보행 보조기의 높이, 각도 등을
자신에게 알맞은 정도로 설정한 뒤
사용하세요.



제동 및 안전장치 작동법을
잘 익히시고, 소모품이 마모되거나
고장나지 않았는지 주기적으로
확인하세요.



휠체어



수동휠체어에 **완전히 앉은 상태에서**
발판에 발을 올려두어야 하며
승하차 시에는 **발판에 체중을**
싣거나 올라서지 마세요.



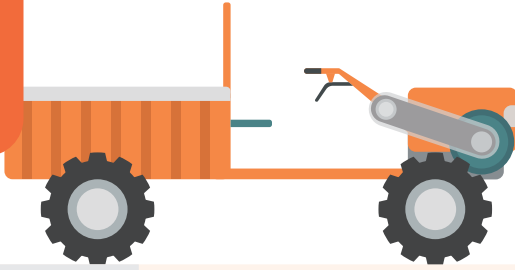
반드시 수동휠체어의 **브레이크를**
걸어 둔 상태에서 승차하고,
승차 완료 후 **브레이크를** 해제한 뒤에
핸드림을 사용하세요.



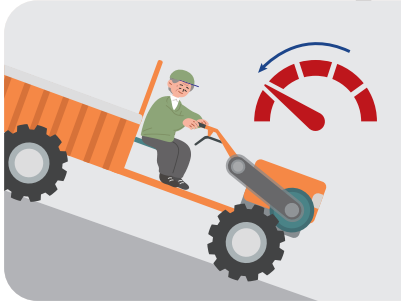
전동휠체어의 손잡이 또는
조이스틱, 팔걸이에 **다른 물건을**
걸지 마세요. (가속장치나 조작장치를
건드릴 위험이 있습니다.)



눈·비오는 날, 야간에는 시야와
거리 확보에 어려움이 있으니
되도록 **운행을 삼가** 주세요.



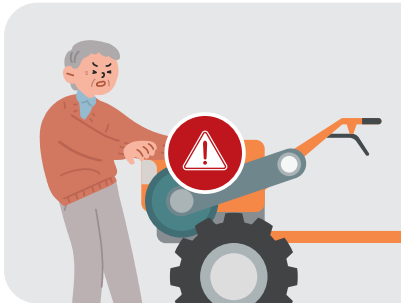
경운기



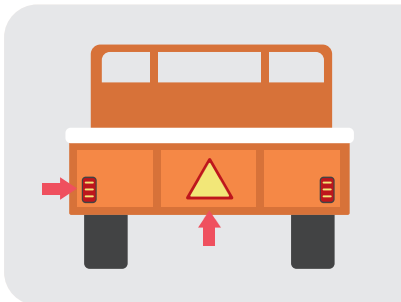
경사지 및 회전로에 진입하기 전에
미리 속도를 충분히 줄여주세요.



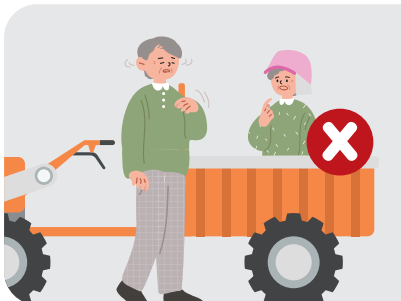
경사지에서 운전시에는 조향클러치
사용을 삼가 주시고, 부득이 사용해야
할때는 조향클러치를 짧게
잡았다 뺐다하며 사용해주세요.



경운기의 회전체에는 안전덮개를
씌워주시고, 회전체를 점검·수리할
경우에는 반드시 먼저 시동을 꺼주세요.



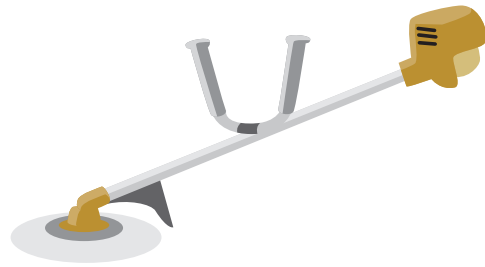
야간시의 추돌사고 등을 예방하기
위해 야간 안전반사판 및 등화장치를
부착해주세요.



경운기의 트레일러에 동승자와
함께 탑승하지 마세요.

07

어르신을 위한
안전한
소비생활



예초기



안전한 예취날 사용

작업자를 보호할 수 있는
안전한 예취날(원형날, 충격시 접히는
안전날, 끈날 등)을 사용해주세요.



예초기 사용 시 보호장구(안면보호구,
보호안경) 정강이 보호대, 안전화 등)를
꼭 갖추어 주세요.



보호덮개 사용

예초 작업의 종류 및 예초기의 날에
적합한 보호덮개를 부착하세요.



작업하기 전에 돌, 나뭇가지,
금속파편 등 예초기의 날에 부딪혀
될 수 있는 이물을 제거하세요.



예취 작업
15m 이내
사람 접근 금지

15m

예취 작업 15m 이내에는 다른 사람이
접근하지 않도록 해주세요



사다리



사다리 사용 전 각 부분에 이상이 없는지 점검하고 고정상태를 확인하세요.



사다리는 바닥이 균일하지 않거나 미끄러지기 쉬운 장소에는 설치하지 마세요.



3~4 발판
이하에서 작업

사다리 작업 시에는 사다리 맨 위 3~4 발판 이하에서 작업하고, 몸의 중심이 사다리를 벗어나지 않도록 하세요.



혹시 사고가 났을 때 다른 사람의 도움을 받을 수 있도록 혼자 있을 때는 작업하지 마세요.

안전모 착용



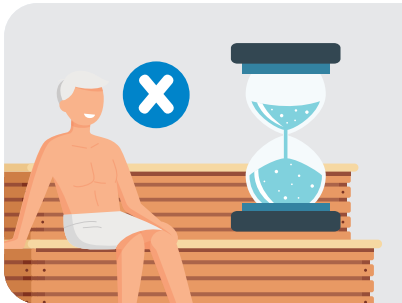
높은 곳에서 추락 시 가장 많이 다치는 부위인 머리를 보호하기 위해 안전모를 착용하세요.



목욕탕



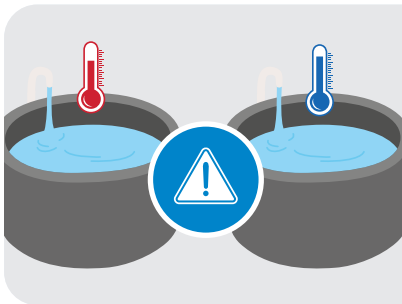
목욕탕 내에는 물기가 많아 쉽게 넘어질 수 있으니 **주의하여 이동**하세요.



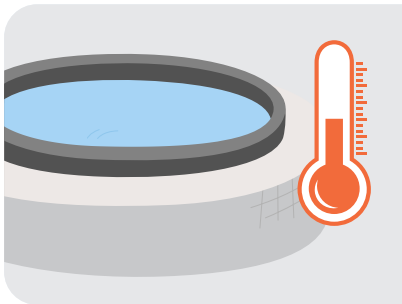
사우나를 너무 오랜 시간 하게 되면 몸에 **무리가 갈 수** 있으니 **주의하여** 이용하세요.



사우나는 땀 배출이 많은 활동으로 시작하기 전 **충분한 수분 섭취** 후 이용해야 **탈수 증상**을 막을 수 있어요.

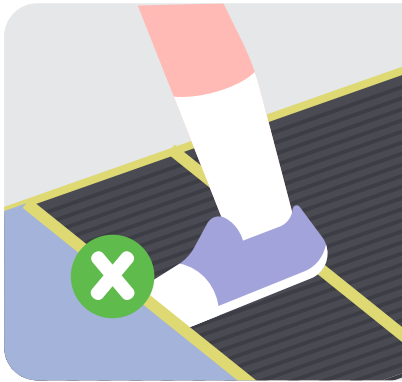


냉탕과 온탕을 번갈아 들어가는 경우, **심장에 부담을 줄 수** 있으니 **특별히 주의**해야 합니다.

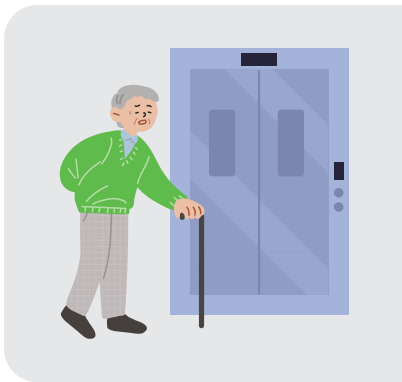


냉온욕을 할 때 물이 너무 뜨겁거나 몸에 이상증세가 느껴진다면 **억지로 견디지 말고 낮은 온도의 온탕을** 이용하세요.

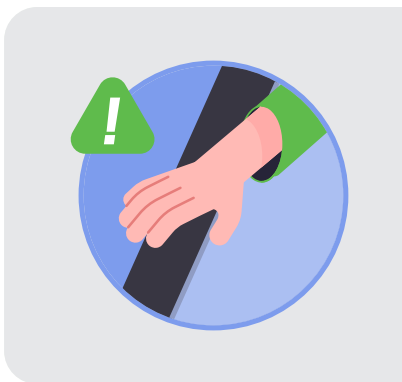
에스컬레이터



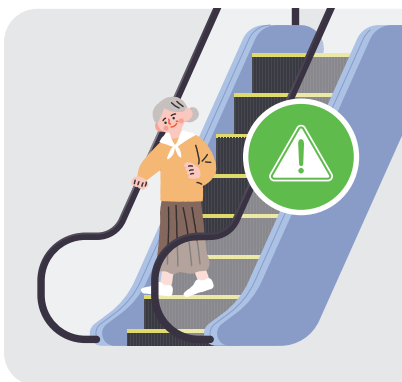
에스컬레이터에서는
황색 안전선 안에 발을 놓고,
걸거나 뛰지 마세요.



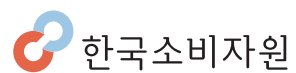
짐이 있거나 이동이 불편한 경우,
에스컬레이터보다 엘리베이터를
이용하세요.



에스컬레이터의 핸드레일을 잡고
탑승하도록 하며, 핸드레일 이외의
공간에 몸을 기대지 않도록
주의하세요.



에스컬레이터에서 내릴 때는
바닥을 보며 주의하여 하차하세요.



위해정보 신고

소비자신고 핫라인 080-900-3500(통화요금 수신자 부담)
홈페이지 한국소비자원 소비자위해감시시스템
(www.ciss.go.kr)

한국소비자원 소비자상담 신청

이용시간 평일 09:00~18:00(점심시간 12:00~13:00)
전화상담 국번 없이 1372(통화요금 발신자 부담)

농업인 건강안전정보 제공

홈페이지 농촌진흥청 농업인안전365
(farmer.rda.go.kr)