

아차 하는 순간!

어린이 안전사고 이렇게 예방하세요.

어린이 안전사고 예방 가이드

아차 하는 순간!

어린이 안전사고 이렇게 예방하세요.

어린이 안전사고 예방 가이드





발달단계별 특성



영아기 (0세)

기본적인 반사운동·감각 능력, 목 가누기, 앉기 등 대근육과 손 뻗기, 잡기 등 소근육이 발달해요!



걸음마기 (1세~3세)

뛰기, 계단 오르기 등 운동능력이 향상되지만 여전히 신체 균형이 완전하지 못해요!

유아기 (4세~6세)

신체의 균형이 잡히면서 움직임이 안정화되는 시기이며 단체 활동, 실외 활동을 즐겨요!



학령기 (7세~14세)

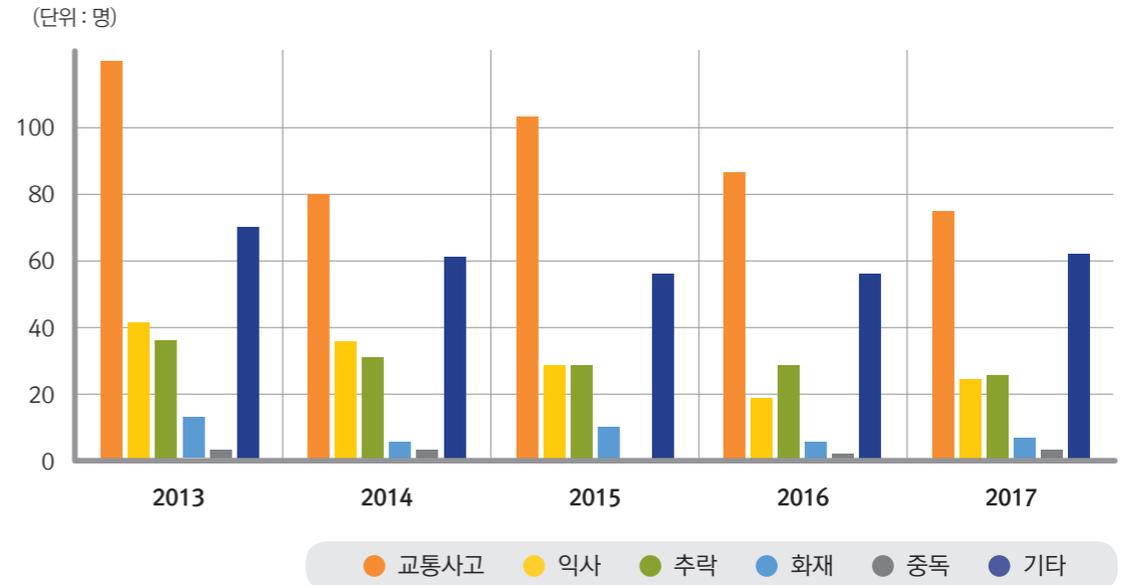
뼈와 근육의 발달로 운동능력이 보다 향상되는 시기이며, 논리적 사고를 하기 시작해요!



안전사고 현황

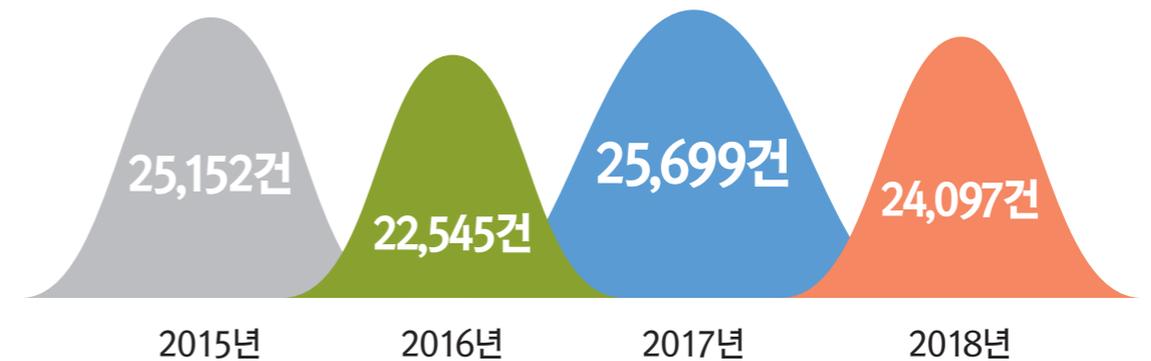
14세 이하 아동에 대한 안전사고 사망자 수 (통계청 사망원인통계 자료 중 일부자료)

아동 안전사고 사망자 유형별 현황



2017년 아동안전사고 사망자 수는 196명이며, 교통사고(75명), 추락(26명), 익사(24명), 화재(7명), 중독(2명), 기타(62명) 순으로 나타났습니다. * 출처: 통계청 「사망원인 통계」

어린이 안전사고 발생건수



* 출처: 한국소비자원(2019) 「2018년 어린이 안전사고 동향 분석」



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

성폭력 및 학대

☎ 국번없이 112

성폭력



최근 발생하는 성범죄의 가해자는 90% 이상이 피해자와 이미 알고 지내던 사람입니다.

* 출처 : 서울해바라기센터 「2017년 사업보고서」

※ 그루밍 성범죄 : 성에 대한 인식이 낮은 아동을 대상으로 친분을 활용해 성폭력을 저지르는 성범죄가 증가하고 있습니다.

+ 예방법



- 1 아이의 말에 귀 기울여주세요.
- 2 아이가 자신의 느낌을 자유롭게 표현할 수 있게 해주세요.
- 3 친하고 가까운 사람(가족, 친지 등)이라도 내 몸을 함부로 만지는 것은 나쁜 행동이며, 이럴 경우 반드시 부모님께 이야기해야 함을 알려주세요.

학대



부모에 의해 발생하는 아동학대 사례가 가장 많으며, 학대 유형별로는 정서학대 44.9%, 신체학대 38.6%, 방임 13.3% 순으로 나타났습니다.

* 출처 : 중앙아동보호전문기관 「2017년 전국아동학대현황보고서」

+ 예방법



- 1 아이에게 깊은 관심을 보여주세요.
- 2 문제행동 수정을 위해 체벌보다는 대안적인 훈육 방법을 사용하세요.

TIP **정중한 요청** 명령형이 아닌 요청하는 어투를 사용하세요.
나 전달법 나쁜 행동 → 행동이 미치는 영향 → 부모 감정 순으로 알려주세요.
보상 긍정적 행동에 대해 보상해주세요. (안아주기, 칭찬하기, 쓰다듬어 주기 등)
타임아웃 바람직하지 못한 행동을 할 경우 잠시 생각의자에 앉혀주세요.

실종·유괴

☎ 국번없이 182

실종



아동실종의 큰 원인은 보호자 이탈입니다. 2018년에는 21,980건의 아동실종신고가 접수되었으며, 그중 108건은 보호자에게 인계되지 못했습니다.

* 출처 : 경찰청 「2018년 실종아동 등 신고접수 및 처리현황」

+ 예방법



- 1 길을 잃어버렸을 때, 다음 3가지를 기억할 수 있게 해주세요.

TIP 1단계. **멈춘다!** (제자리에 있기)
 2단계. **생각한다!** (이름, 연락처 등 기억하기)
 3단계. **도와주세요!** (주변 사람에게 도움 요청)

유괴



한 해 동안 발생한 유인범죄에서 55% 이상이 13세 미만 아동을 대상으로 하는 유괴범죄로 나타났습니다.

* 출처 : 대검찰청 「2018 범죄분석」

+ 예방법



- 1 얼굴만으로는 나쁜 사람인지, 좋은 사람인지 알 수 없음을 알려주세요.
- 2 아는 사람이라도 부모님 허락 없이는 절대 따라가지 않아야 함을 알려주세요.
- 3 아이의 이름, 전화번호는 눈에 띄는 곳에 적지 마세요.
- 4 등·하교 시 밝은 길로 친구들과 함께 다니도록 알려주세요.



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

☎ 국번없이 182

사전 지문 등록 시 **평균 46분**이면 보호자에게 인계!



사전 등록 시
평균 **1시간** 이내



미등록 시
평균 **94시간**

사전 지문 등록 시
아동발견 소요시간
126배 절약



꼭 기억하세요!

※ 어린이 지문, 사진 등 인적 사항을 등록해두셨나요?

나이가 어릴수록 보호자를 잃어버리면 기억하고 있던 정보도 잊어버립니다.
가까운 경찰서·지구대·파출소 또는 안전Dream 사이트 및 앱에서 지문, 사진, 보호자 인적사항 등을 등록해두세요.

* 출처: 경찰청 '지문 등 사전등록 캠페인' 홍보물 참고

보건위생

☎ 국번없이 1339

감염병



인플루엔자, 수두, 홍역 등의 감염병이 많이 발생하며, 단체 활동을 하는 어린이의 경우 감염병 발생 확률이 더 높습니다.

+ 예방법



- 1 비누를 사용해 흐르는 물에 30초 동안 손을 씻어야 함을 알려주세요.
- 2 표준 일정에 맞춰 예방접종을 완료해 주세요.

약물 오용·남용



다른 사람이 처방받은 약을 사용하거나(오용), 카페인을 과다 섭취(남용) 하는 경우 영양 불균형의 문제가 발생합니다.

+ 예방법



- 1 증상이 비슷하다고 형제나 가족이 먹던 약을 먹으면 안 된다는 것을 알려주세요.
- 2 식품에 함유된 카페인 양을 확인해 1인 카페인 섭취 기준을 지키도록 알려주세요.

TIP

- 카페인 음료는 커피뿐만 아니라 콜라, 초콜릿, 초콜릿 우유 등 광범위하게 함유돼 있습니다.

* 국내 카페인 일일 최대 섭취 권고량
영유아·어린이 (단위 체중(kg) 당 2.5mg)



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

재난안전

폭염



폭염은 열사병, 열경련 등을 유발하며, 심해지면 사망에 이르기도 합니다.

+ 예방법



- 1 체육활동 및 소풍 등 각종 야외활동을 자제하세요.
- 2 아이가 물을 찾지 않더라도 수시로 물을 마시도록 해주세요.

자동차에 잠깐! 잠깐은 괜찮을까요?

*60분 정차시

대시보드	69.4℃
운전대	52.8℃
좌석	50.6℃
내부	46.7℃
체온	39.1℃



폭염 속 어린이 차량 갇힘 사고는 해마다 발생하고 있습니다. '잠깐인데 괜찮겠지'라는 생각으로 어린이를 혼자 차 안에 두는 일은 절대 없어야 합니다.

* 출처 : 애리조나 주립대학교 「Vanos et al. 2018」

미세먼지



미세먼지는 피부, 호흡기질환 등을 유발하며, 어린이는 성인보다 호흡량이 많아 더 많은 대기오염물질을 들이킬 수 있습니다.

+ 예방법



- 1 외출 후 온몸을 깨끗이 씻어야 한다는 것을 알려주세요.
- 2 에어코리아(airkorea.or.kr) 등을 통해 미세먼지 수치를 확인하는 습관을 가져야 합니다.

TIP

- 미세먼지가 많은 날 하늘이 뿌옇게 보이는 것은 먼지 입자에 빛이 반사되기 때문입니다.
- 공기 중 먼지 농도가 높더라도 그 입자가 비교적 크거나 공기가 건조하면 빛 반사가 덜 되어 날씨가 화창하게 느껴지기도 합니다.

※ 식약처 인증 보건용 마스크, 어떻게 골라야 할까요?



KF80
평균 0.6um 입자를
80% 이상 차단



KF94
평균 0.4um 입자를
94% 이상 차단

보건용 마스크에는 KF 마크가 표시되어 있으며, KF 옆에 붙은 숫자로 입자 차단 성능을 알 수 있습니다. 숫자가 높을수록 미세먼지를 차단하는 성능이 뛰어나지만, 공기 순환이 제대로 되지 않으니 호흡 상태를 고려하여 선택해야 합니다.

* KF : Korea Filter, 미세먼지 차단 효율





* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

지진



2015년 이전 연간 50회 남짓 발생했던 국내 지진은 2016년 이후 급격하게 증가하고 있습니다.

+ 예방법



- 1 높은 곳에 깨지기 쉽거나 무거운 물건을 두지 마세요.
- 2 전열기, 가스기구는 단단히 고정합니다.
- 3 집주변 대피장소를 미리 알아둡니다.

태풍



한 해 3개 정도의 태풍이 우리나라에 영향을 주며, 발생 횟수가 증가하고 있습니다.

+ 예방법



- 1 태풍이 불 때 외출을 자제해 주세요.
- 2 가로등, 신호등을 손으로 만지거나 가까이 가지 않도록 주의를 주세요.

교통안전

보행자 안전사고



교통사고는 보행 중에 가장 많이 발생하며, 특히 야외활동이 많아지는 봄철에 교통사고가 증가합니다.

+ 예방법



- 1 길을 건너기 전에는 신호와 상관없이 멈춰야 한다는 것을 알려주세요.
- 2 비 오는 날에는 밝은 색의 옷을 입고, 투명 우산을 쓰도록 유도해 주세요.

안전띠 미착용 안전사고



교통사고 발생 시 안전띠를 미착용 한 경우 피해가 집중되며, 머리를 다치는 사례가 가장 많습니다.

+ 예방법



- 1 안전띠 착용이 의무화됨에 따라 차량 내 전 좌석 안전띠를 착용해야 합니다.



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

생활안전(가정 내)

통학버스 안전사고



통학버스에서 내린 어린이의 옷이 차 문에 끼거나, 차의 앞뒤로 지나가는 어린이의 모습을 발견하지 못해 발생하는 사고 사례가 많습니다.

+ 예방법



- 승하차 시 문에 끼이지 않도록 주의해야 합니다.
- 운전자는 아이가 안전하게 내렸는지 반드시 확인 후 출발해야 합니다.

추락사고



특히 영아기에 침대나 소파에서 추락하여 골절이나 타박상을 입는 사례가 많습니다.

+ 예방법



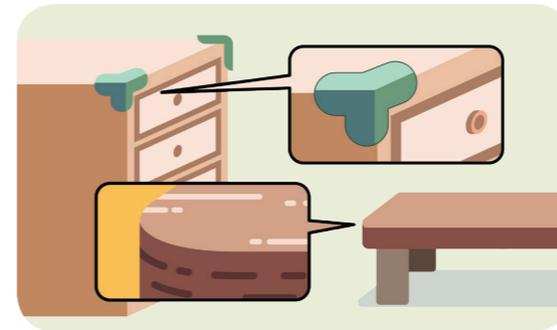
- 영아 혼자 두지 마세요.
- 침대에는 안전가드를 설치하세요.
- 추락 시 충격을 완화하기 위한 바닥 매트를 깔아주세요.

가구 부딪힘 사고



걸음걸이가 서툰 걸음마기 시기에 가구 부딪힘 사고가 다발합니다.

+ 예방법



- 모서리가 둥근 가구를 사용하세요.
- 가구 모서리에 완충재를 부착하세요.
- 방과 욕실 바닥에 미끄럼 방지 매트를 깔아주세요.

질식사고



0세 안전사고 중 1순위 사망원인*은 질식사고이며, 침대에서의 질식이 가장 많습니다.

* 출처: 통계청 「사고에 의한 어린이 사망(2018.5.3.)」

+ 예방법



- 1세가 되기 전까지는 천장을 바라보게 눕혀 재우세요.
- 가급적 연령에 맞는 유아용 침대를 사용하세요.



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

가구 전도사고



가구나 TV가 쓰러져 어린이가 심각한 머리 부상이나 질식, 심지어 사망하는 사례가 발생합니다.

+ 예방법



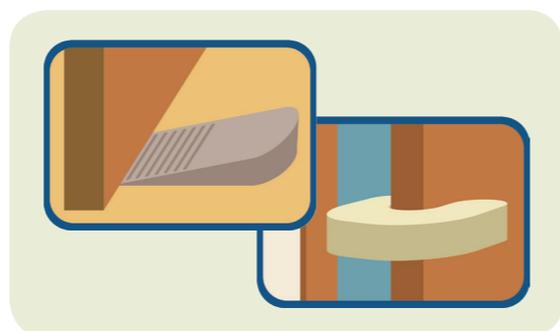
- 1 아이가 서랍장을 열지 못하도록 잠금장치를 설치하세요.
- 2 무거운 물건은 낮은 칸에 두세요.
- 3 쓰러지기 쉬운 가구 및 TV를 벽이나 다른 구조물에 고정하세요.

문 끼임 사고



현관문, 방문, 가구 문의 틈에 손이나 발이 끼어 골절이나 타박상, 열상을 입는 사고가 발생합니다.

+ 예방법



- 1 방문에 손 끼임 방지 보호대나 경첩 끼임 방지 장치를 설치하세요.

베란다 추락사고



2014년~2016년 어린이 추락사고 사망* 중 건물(아파트, 빌딩) 추락이 56.4%로 가장 많았습니다.

* 출처 : 통계청 「사고에 의한 어린이 사망(2018.5.3.)」

+ 예방법



- 1 베란다에 아이들이 딛고 올라갈 수 있는 물건을 놓지 마세요.
- 2 베란다가 놀이 장소가 되지 않도록 주의를 주세요.

삼킴사고



단추형 건전지, 동전, 작은 장난감, 자석, 세제, 의약품 등을 삼켰다가 질식사고나 중독 증상이 발생할 수 있습니다.

+ 예방법



- 1 크기가 작은 물건은 영아 주변에 두지 마세요.
- 2 장난감 구매 시 KC 마크 및 권장 연령대를 확인하세요.
- 3 의약품과 생활화학제품 등은 어린이 손이 닿지 않는 곳에 별도 보관하세요.



* 「아동복지법」 제31조에 근거한 5대 안전영역 및 생활안전영역으로 구성

베임사고



칼, 가위 등의 예리한 부분에 의해 베이는 사고가 발생할 수 있습니다.

+ 예방법



- 1 칼, 가위 등 날카로운 물건은 덮개를 활용하여 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관합니다.

화상사고



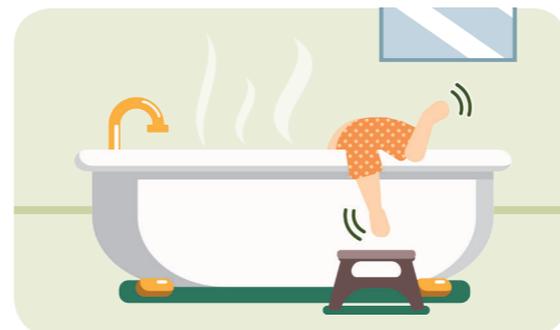
어린이 화상사고는 주로 전기압력밥솥, 정수기, 커피포트, 고데기 등에 의해 발생합니다.

+ 예방법



- 1 전기압력밥솥, 다리미, 난방 기구 등은 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 두세요.
- 2 고온 제품의 위험에 대해 지속적으로 말해주세요.

익사사고



5세 미만의 익사사고 사망*은 목욕통에서, 이후 연령부터는 자연수에서 많이 발생하였습니다.

* 출처 : 통계청 「사고에 의한 어린이 사망(2018.5.3.)」

+ 예방법



- 1 목욕 후에는 욕조의 물을 빼고 욕조 주변에 발판을 두지 않습니다.
- 2 욕실에 아이를 혼자 두지 마세요.

블라인드 끈 질식사고



어린이가 호기심에 블라인드 줄을 가지고 놀다가 목에 걸려 질식할 수 있습니다.

+ 예방법



- 1 가급적 줄이 없는 블라인드를 사용하세요.
- 2 줄이 어린이 손에 닿지 않게 높게 묶어주세요.

생활안전(가정 외) 

야외놀이·스포츠 활동 시



실외 활동 시 넘어지거나 높은 곳에서 떨어져 골절이 발생할 수 있습니다.

+ 예방법



- 1 스포츠 장비 이용 시, 안전모, 무릎·팔꿈치 보호대 등 보호 장구는 필수입니다.
- 2 키즈카페 등 놀이시설 이용 시 어린이가 안전 수칙을 준수할 수 있도록 알려주세요.

엘리베이터·자동차 탑승 시



엘리베이터, 자동문, 자동차 문에 끼어 골절, 타박상 등의 사고가 발생합니다.

+ 예방법



- 1 엘리베이터, 자동문 등을 이용 시에는 보호자의 각별한 주의가 필요합니다.
- 2 자동차 탑승 시 어린이가 완전히 탑승하였는지 확인하세요.
- 3 어린이가 탑승한 좌석의 문과 창문은 조작할 수 없도록 잠금 조치하세요.

교육시설



어린이집이나 유치원, 학교에서도 다양한 안전사고가 발생합니다. 안전사고 예방을 위한 주변환경 점검과 적절한 안전교육이 중요합니다.

+ 예방법



- 1 칼, 가위 등 날카로운 물건은 선생님의 관리 감독 아래 사용하세요.
- 2 어린이집, 유치원 등 보육 시설 내 가구에도 안전 보호 장치를 설치하세요.
- 3 정기적인 시설 안전점검이 필요합니다.
- 4 어린이가 이해하기 쉬운 그림, 이야기 등을 통해 상황별, 장소별 안전 수칙에 대해 지속적이고 정기적인 교육을 실시합니다.



이물질 삼킴사고 발생시

- 담배, 의약품, 단추형 건전지 등을 삼켰을 때 억지로 구토시키지 않고 즉시 병원을 방문하며, 의사에게 언제, 무엇을, 얼마만큼 삼켰는지 알립니다.

이물질을 삼켜 목에 걸렸을 때



돌까지의 영유아
등 두드리기



돌 이후의 영유아
등 두드리기



소아
복부 밀어내기

- 돌까지의 영유아는 영아를 한쪽 팔에 엮드린 자세로 코와 입을 가리지 않게 손바닥에 얼굴을 올려놓습니다. 머리를 아래로 향하게 한 후 5회의 등 두드리기와 바로 눕혀 2, 3번째 손가락으로 5회 가슴 밀어내기 방법을 이물이 나올 때까지 교대로 반복 시행합니다.
- 돌 이후의 아이는 한쪽 무릎을 세워 허벅지에 엮드리게 한 후 아동의 명치를 압박해 등의 가운데를 손바닥으로 두드립니다.
- 소아의 경우 뒤에서 양팔을 둘러 명치 아래에, 한쪽 손은 주먹을 쥐어 소아의 복부를 위쪽을 향해 압박합니다.

화상사고 발생시

- 곧바로 15분~30분 정도 물을 뿌리고 물집이 생겨도 터뜨리지 않습니다.
- 이후 화상 부위를 깨끗이 씻고 깨끗한 거즈를 깨끗한 물이나 식염수에 적셔 덮어줍니다.

< 주의사항 >

- 저온화상도 증상이 악화될 수 있으므로 병원에서 치료를 받습니다.
- 화상 부위에 얼음이나 냉각시트가 직접 닿지 않도록 주의합니다.
- 화상 범위가 광범위할 경우 구급차를 부르거나 바로 병원에서 진찰합니다.



출혈 및 타박상 발생시

- 출혈** 상처 처치에는 지혈이 중요합니다. 상처 부위를 씻은 후 상처의 깊이와 크기를 확인하고 지혈합니다.
- 타박상** 팔이나 다리 등을 부딪힌 경우에는 타박상 부위를 냉찜질합니다. 배를 부딪힌 경우에는 옷을 헐겁게 하고 안정을 취하며 병원 진찰을 받아야 합니다.



심폐소생법(의식이 없고 호흡이 정지된 경우)



영유아

좌우 유두를 이은 선의 중앙부에서 살짝 아래쪽을 손가락 2개로 가슴이 3분의 1 정도(4cm) 내려앉는 강도로 압박합니다. 이때 매 30번 압박할 때마다 코와 입을 덮고 3~5초간 2회 숨을 불어 줍니다.



소아

흉부의 아래쪽 절반 부분에 한 손을 대고 가슴의 두께가 3분의 1 정도(5cm) 내려앉는 강도로 압박합니다. 가슴압박과 숨을 불어주는 비율은 모든 소아에서 30번 압박할 때마다 2회 숨 불어주기의 비율(30:2)로 하고, 압박 빈도는 1분에 100~120회입니다.

QUIZ

어린이 안전사고 유형 및 예방법을 잘 숙지하셨나요?

다음 OX 퀴즈를 확인하고 **나의 안전사고 예방 점수**가 몇 점인지 확인하세요!

안전사고 예방을 위한 수칙		O	X
1	영아의 숙면을 위해 폭신한 침대를 사용합니다.		
2	아이가 건전지를 삼켰을 경우 물이나 우유를 마시게 합니다.		
3	서랍장에는 무거운 물건을 윗칸에 두어 서랍장이 넘어지지 않게 합니다.		
4	영아 주변에 크기가 작은 물건이나 장난감을 두지 않습니다.		
5	화상 부위에 얼음을 직접 대어 환부의 열을 내립니다.		
6	블라인드 끈은 어린이 손이 닿지 않는 높이로 조절합니다.		
7	팔을 심하게 부딪혀 타박상이 있는 경우, 곧바로 환부에 온찜질을 합니다.		
8	사소한 이야기일지라도 아이의 말에 귀 기울여야 합니다.		
9	무더위 속 아이가 물을 찾지 않는다면, 주지 않아도 됩니다.		
10	책가방에 아이의 이름, 전화번호 등은 눈에 잘 띄도록 적어 놓아야 합니다.		
11	날씨가 화창한 날은 미세먼지 수치가 낮은 날입니다.		
12	폭염 속 창문이 닫힌 자동차 안에 아이를 혼자 남겨두지 않습니다.		
13	아이가 차량에서 내렸는지 확인 후 출발해야 합니다.		
14	길을 건너기 전, 신호와 상관없이 멈춰야 합니다.		
15	아이의 문제행동을 수정하기 위해서는 체벌을 사용해야 합니다.		

15개 모두 정답	14 ~ 10개	9 ~ 5개	4개 이하
완벽합니다!	거의 완벽하지만, 조금 더 분발해주세요!	분발하세요...!	어린이 안전사고 예방을 위한 각별한 주의가 매우 필요합니다.

정답 XXXOX / OXOXX / XOOOX