



사례로 알아보는 해외여행 안전사고 예방&대처법



올 여름 해외여행을
준비하고 있다면 이것만은
내 마음속에 저장!

사례
01

씨워크(sea walk) 체험 중 산소마스크가 벗겨져?!

국내에서 체험하기 어려운 스쿠버다이빙, 스노클링, 씨워크 등 다양한 해양레저를 즐기는 중 보트가 뒤집어 지거나, 산소마스크가 벗겨지는 등 다양한 안전사고가 발생하고 있습니다.

응급처치
시설을
갖춘 곳인지
확인

OK

체험 전 안전교육 등
관련 정보를
충분히
제공하는지
확인

OK

음주 후
해양레저
체험

NO



사례
02

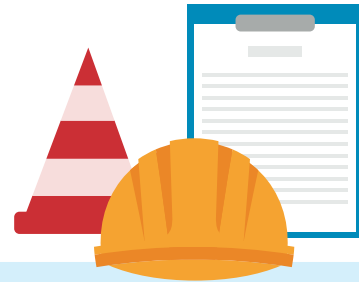
패러글라이딩이나 열기구가 추락하기도?!

열기구, 스카이다이빙, 패러글라이딩, 번지점프 등 해외에서 즐기는 다양한 익스트림 스포츠! 그러나 안전사고 발생시 생명과 직결되는 만큼 체험 전 반드시 안전교육을 받고 가이드의 지시에 따라 안전수칙을 준수해야 합니다.



안전 수칙과
안전 장비 확인

OK



컨디션을 고려하세요!
무리한 탑승은

NO

사례
03

현지 식당에서 식사를 하고 **식중독 발생!**

무더운 여름철은 식중독에 걸리기 쉽습니다. 손 씻기와 같은 기본적인 식중독 예방수칙을 잘 지키고 **특히 길거리 음식이나 익히지 않은 음식은 주의**해야 합니다. 생수나 끓인 물을 마셔야 하는 것도 잊지 마세요.

OK



손 씻기!



익혀먹기!



끓여먹기!

주의



얼음



길거리 음식



익히지 않은
음식



사례
04

마사지를 받고 난 후 갈비뼈에 통증이!

마사지를 받다 늑골, 무릎 등에 골절이나 염좌를 입는 사례도 발생하고 있습니다.
특히 뼈가 약해진 **고령자**, **골다공증** 및 **척추질환자**의 경우
가급적 마사지는 하지 않는 것이 좋습니다.
꼭 필요하다면 여행 전 국내에서 전문의와 충분히 상담 후 마사지를 받으세요.

내 몸에
무리가지 않게!

OK

고령자, 골다공증
및 척추질환자

주의



고령자



골다공증 및
척추질환자



사례
05

천연이라 믿었지만 헤나 문신 후 붓고 가렵고!

헤나(henna)는 천연염료로 알려져 있고

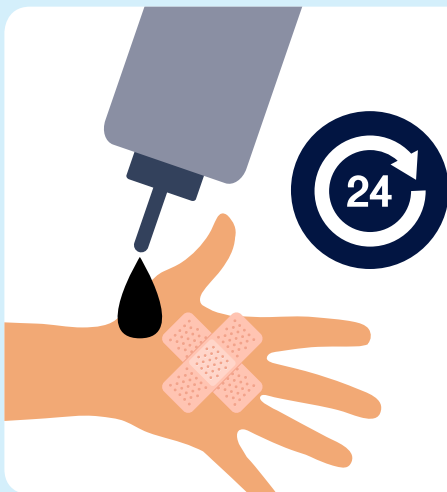
1~2주 경과 후에 문신이 자연스럽게 지워져 휴양지에서 인기가 많습니다.

그러나 헤나 문신 후 부어오르고 진물이 나는 등 부작용 사례도 많아 주의가 요구됩니다.

시술 전 반드시 패치테스트(신체 일부에 바르고 24시간 동안 부작용 여부 관찰)를 해보세요!

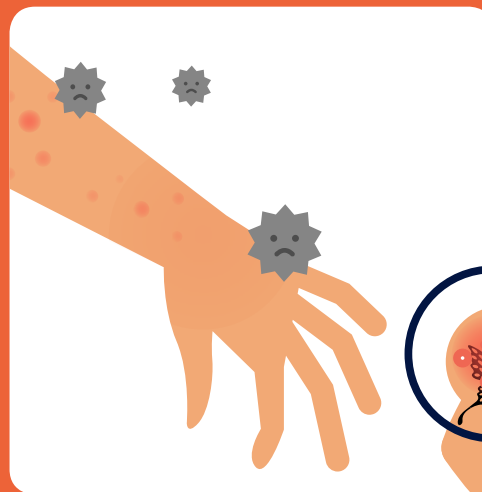
시술 전 손등이나 팔목
일부에 패치테스트

OK



알레르기 질환이 있거나
피부가 예민한 사람

주의



안전한 해외여행 체크리스트

떠나기 전 CHECK!



CHECK 01



여행자보험 가입하고
보장내용은
꼼꼼히 확인

CHECK 02



여행지 긴급 연락처
(앰블런스, 화재,
범죄 신고) 확인

외교부 해외안전여행 홈페이지
(www.0404.go.kr)

CHECK 03



여행지별 감염병
정보 확인과 예방접종

질병관리본부
해외여행질병정보센터
(travelinfo.cdc.go.kr)

안전한 해외여행 체크리스트

여행지에서 CHECK!

CHECK 01

레저업체 선택 시
저렴한 가격만
보고 선택 **NO**



레저스포츠의 위험성,
안전수칙 등 상세한
정보 제공 여부
확인 **YES**



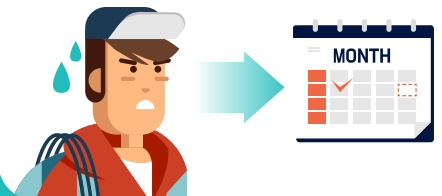
CHECK 02

음주 후 레저 활동이나
마사지는 **절대 금물**



CHECK 03

들뜬 마음 **NO**
컨디션 고려 **YES**
무리하지 않는 일정 꾸리기



CHECK 04



손 씻기!



익혀먹기!



끓여먹기!

CHECK 05

헤나문신은
반드시 패치테스트 후에!!



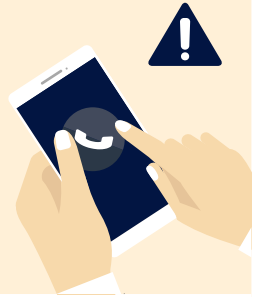
그럼에도 **안전사고**가 발생하면 어떻게?

즉시 여행사(가이드)에 알리고
적극적인 조치 요구

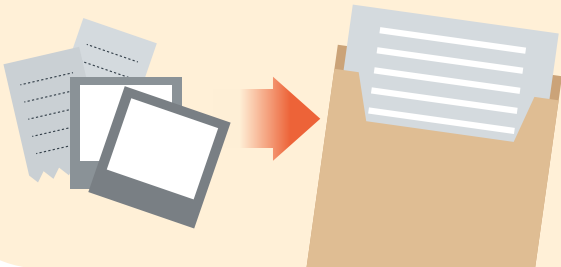


자유여행의 경우, 여행 전 확인한
긴급연락처를 이용해 응급조치

외교부 영사콜센터를 통해
응급상황시
통역 지원 요청이
가능해요!



분쟁을 대비해 **안전사고 관련 증빙
자료**(사진, 영수증 등) 확보



소비자 위해정보신고는?



한국소비자원
소비자위해감시시스템
(www.ciss.go.kr)

또는 소비자신고 핫라인
(080-900-3500)

소비자원과 함께
안전한 해외여행 다녀오세요!

